



第 83 期 2021 年 7 月

基督教平安園

通訊季刊

發行人：兵政隆 主編：方東三 編輯：基督教平安園編輯小組

電話：(02) 2369-5441 傳真：(02) 2369-5442

發行址：106 台北市羅斯福路三段 269 巷 3 號 3 樓

園址：208 新北市金山區大水堀尖山子 18-3 號 墓園辦公室：(02) 24980178

網址：<http://www.peacegarden.org.tw/> 戶名：基督教平安園

銀行帳戶：國泰世華銀行 古亭分行 030501116919 發行所：財團法人平安社會福利慈善事業基金會

如何面對嚴厲的疫情

葉豐盛牧師（退休牧師）

做為一個基督徒，生活在這動盪不安的社會中，隨時隨地都會有苦難。換言之，是會常常受到各種考驗的。特別是在 2020 年起全世界開始面對了一個最嚴厲的災難，就是「武漢病毒」的漫延各地，造成了上億的人的生病，幾百萬人因此病毒喪失了寶貴的生命。

台灣也在今年三月中，因著華航飛官的疏忽把英國的變種病毒帶進了台灣，造成了全島必須進入第三級的防疫大作戰，在如此危急的環境中，我們要用什麼的心態來面對呢？我用下列幾點意見與大家一起來彼此勉勵。



第一：請大家懷抱著堅定的信心來面對

希伯來書十一章 1 節記載說：「信就是所望之事的實底，是末見之事的確據。」信心是以仰望的法則來運用的，神應許賜給亞伯拉罕迦南地時，首先叫他以仰望的法則叫他觀看東西南北，跟他說將他所看見的一切地賜給他與他的子孫。（創十三：14~15）亞伯拉罕年紀大，無法生孩子，但是神叫他觀看。亞伯拉罕觀看星星時，就能相信神的應許。（創十五：1~6）

同樣！當我們在仰望各各他的十字架時，心裡就會產生信心。我們不能光看我們的環境而挫折、灰心，而是要仰望各各他的十字架並懷抱著信心。那裡有我們的信心，那裡就有真理。

信心是嘴唇的告白。羅馬書四章 17 節說：「亞伯拉罕所信的，是那叫死人復活使無變為有的神，他在主面前作我們世人的父。如經上所記：我已經立你作多國的父。」即使我們現在面臨「病毒疫情」的嚴厲而陷入急躁與憂愁，但我們仍要說有盼望的話，也要說充滿夢想的話，並要說：「我們會好的，我們會得勝的。」且要做信心的宣告而不要退後。希伯來書十章 38 節說：「只是義人必因信得生，他若退後，我心裡就不喜歡他。」我們的言語和思想都不能退後。

信心會帶領著我們做充滿確信的禱告。請看那位來到耶穌面前的敘利非尼基婦人，這婦人向耶穌的門徒懇求，請耶穌醫治她的女兒。但是耶穌說：「我奉差遣，不過是到以色列家

迷失的羊那裡去。」敘利非尼基婦人因心裡有確實的信心而沒有停止禱告，她到耶穌的腳前俯伏說：「請醫治我的女兒。」但耶穌說更刻薄的話「讓兒女們先吃飽，不好拿兒女的餅丟給狗吃」（可七：27）。雖然如此，敘利非尼基婦人說：「主啊，不錯，但是狗在桌子底下也吃孩子們的碎渣兒。」聽到這話，耶穌說：「因這句話，你回去吧。鬼已經離開你的女兒了。」如同從這婦人的身上所看到，信心是充滿確信的禱告。我們以信心向主不斷呼求時，就能夠得著應許。

第二：請大家不要迴避痛苦

復活是痛苦之後來臨的。所以請我們一定要記起耶穌十字架的苦難與復活，沒有十字架的痛苦，會有復活以後的勝利與歡樂嗎？耶穌在十字架上極其痛苦，甚至說：「我的神、我的神、為甚麼離棄我。」但是耶穌勝過那痛苦，第三天復活成為照耀全世界永遠的盼望與光明，也成為萬王之王、萬主之主。信仰的果子亦藉著十字架的苦難而來，要經過十字架，才能結出赦免與稱義的果子。要經過十字架，才能與神和好並被聖靈充滿。

約翰福音十二章 24 節記載：「我實實在在的告訴你們，一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來。」要有死亡，才能結果子；要有痛苦，才能開始新的生活，一個新生命的誕生不是會帶來生產的痛苦嗎？加拉太書六章 2 節記載：「你們個人的重擔要互相擔當，如此就完全了基督的律法。」



就像現在處於疫情上的困難時，我們要彼此分擔痛苦，不要迴避痛苦，不然情況會越來越困難，並且該斷絕的要毅然斷絕。該一起犧牲個人的自由時，就一起來遵行防疫中心的規定。人人一起來分擔他們該負擔的痛苦與犧牲，一般人民也要以勤奮與節儉分擔痛苦。尤其，領袖階層更要以身作則，肯背負痛苦十字架的人，才能迎接復活的早晨。腓立比書三章 10-11 節也說：「使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死。」我們的國家若要重新復活，就要藉著疫情風暴所帶來的痛苦來去除不對的習慣。

第三：請大家一定要忍耐

聖經記載，以色列百姓在從出埃及後到進迦南地的期間裡，有好幾次沒有忍耐並且灰心、抱怨的事件不斷的發生，甚至有時背逆神與領袖，有時學外邦種族而墮落，也有時退後。結果，只不過是一個禮拜就可到達的路程，他們徬徨了 40 年。

所以，只要我們忍耐地面對今天的挑戰，不灰心、不埋怨，不對神與領袖叛逆，而以正面、積極的態度往前走，那麼再怎麼困難的問題都能夠很快克服。神在申命記八章 1-6 節說：「我今日所吩咐的一切誠命，你們要謹守遵行，好叫你們存活，人數增多，且進去得耶和華向你們列祖起誓應許的那地。你也要記念耶和華你的神在曠野引導你，這四十年是要苦煉你、試驗你，要知道你心內如何，肯守他的誠命不肯。他苦煉你，任你飢餓，將你和你列祖

所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道人活著，不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。這四十年，你的衣服沒有穿破，你的腳也沒有腫。你當心裡思想，耶和華你神管教你，好像人管教兒子一樣。你要謹守耶和華你神的誠命，遵行他的道，敬畏他。」

我們經過試煉與患難的原因，是神要讓我們謙卑，因此覺悟與更新，最終的目的是要賜給我們祝福。我們要明白這樣的事實而存心忍耐，忍耐試煉與患難，且要忍耐痛苦。雅各書五章 10-11 節記載：「弟兄們，你們要把那先前奉主名說話的眾先知，當作能受苦能忍耐的榜樣。那先前忍耐的人，我們稱他們是有福的，你們聽見過約伯的忍耐，也知道主給他的結局，明顯主是滿心憐憫，大有慈悲。」

約伯失去了孩子與全部的財產，甚至被妻子拋棄，但他沒有埋怨神，在苦難中等候神且忍耐，因為他確信，神試煉他之後，他必如精金。結果，約伯勝過試煉，並得到神加倍的祝福。我們面對苦難時，使苦難變成一種機會的力量就在我們的心裡了。若我們確實相信神，就能夠得著資源，以至在任何逆境中都能夠建立更美好的生活。希伯來書十章 35 節說：「所以你們不可丟棄勇敢的心，存這樣的心必得大賞賜。」若我們耐心地通過神的教訓與訓練，神就會使我們站穩在大地上。

疫情下的平靜安穩

蔡汶峰姊妹 淡水馬偕醫院院牧部關懷師

一、改變帶來不同生活

台灣人最習慣的問候語：「你呷飽沒？」因著 COVID-19 新冠肺炎的發生和蔓延，讓原本經常掛在嘴邊的問候語有了改變：「你洗手了沒？」、「口罩記得戴好！」、「要保持安全社交距離！」、「你疫苗打了沒？」

很多原本日常的活動和計畫也都徹底改變，像無法正常的上班上學、買菜要分一三五、二四六、每天上市場買買菜和街坊鄰居聊天也完全停止。加上因為外出活動受到某種程度的限制，大人長時間困在家中，反而造成磨擦；兒童留在家裡線上學習，無法做戶外活動，變得鬱悶寡歡。多了很多時間待在家裡，幾乎不分男女老少都成了貨真價實的宅男宅女。而戴上口罩，人與人相見，過半的臉龐不見，增加了些許神秘感與疏離感。

不只這樣，所有的新聞台從早到晚像是跑接力賽似的報導著疫情相關事件，坐在電視機前的民眾一顆心也跟著上上下下，好像在觀看奧運賽事一般緊張，然而卻沒有任何的興奮喜悅，只有焦慮和不安充斥內心。人生頓時變了色調，成了沒有亮色的灰階。

COVID-19 新冠肺炎雖然不是人類歷史上造成最多死亡的傳染病，但這一年多來，我們都親身見證到它對人類生活的影響力。從個人甚至到全球的產業鏈，病毒打亂過去所形塑的秩序與習慣。我們被迫要快速調整生活模式，好因應突如其來的大變動。3C 產品的使用和

需求增加，購買行為、飲食習慣、娛樂型態的改變，金錢收支差異，人際互動…都需要在短時間內接受新模式。說起來簡單，做起來卻是相當不容易。因為，人最難改變的就是習慣。而生活中的防疫措施，在嚴格落實後如何變成你我的新常態，真是一大挑戰。

近期疫情的變化，防疫警戒已經達到第三級，許多人看著新聞也不免跟著擔憂起來，擔心自己是不是有被感染的風險、懷疑身邊有確診者以及確診者的接觸者、害怕自己一個不小心也被匡列，成為下一位需要隔離或檢疫的目標，甚至成為新聞的焦點。生活在不安全感之下，擔憂與焦慮感越發明顯，心裡總是覺得慌。

二、基督徒可以怎麼做

在如此嚴峻的內外環境壓力下，身為基督徒的我們能怎麼做，才能如聖經所說“你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩”？

身心靈是會相互影響的，過度的擔憂焦慮會影響我們身體的健康、降低免疫力，反而容易導致身心症或被病菌入侵。因此，我們基督徒要竭力進入神的安息，藉由一些基本的屬靈操練進入安息平靜之中。我們可以每天撥出一段時間練習，刻意的放慢呼吸，去感受心靈浸泡在平靜安穩及全然信靠中，以平復心情、提升身體的免疫力，然後，再自然的擴散到日常生活中。

建議在禱告時，讓全人沉浸在聖靈的同在

當中，與神有一段時間親密的接觸。透過這種默想、沈思式的禱告，我們將日常生活瑣事、煩擾我們的各種意念放下或隔離，單單專注來到天父面前凝視祂。當我們能專心全心全意追求神時，我們就與神開始建立更親密的關係。

三、尋求平靜安穩的禱告

有時候我們禱告，會列出許多項的禱告清單，為家人為工作為朋友為教會為國家社會．．．但都沒有將自己擺上在禱告行列中，甚至禱告中我們是那個不斷在說的人，不斷告訴神有關我們的渴望與期待。

然而在這樣的深度禱告中，我們能夠花大量的時間讓神對我們說話，聆聽神的聲音，這是一種連結、交往、雙向的對話。

在做默想深思的禱告並深呼吸的同時，有意識地讓自己去感受身體的重量釋放到地心。感受放鬆，從頭到臉到脖子到脊椎到腰到骨盤到大腿、小腿直到腳趾，重量釋放到地心，放鬆。雙肩往後往下的放鬆，感受從上臂到手掌直到手指力量也釋放掉，放鬆。頭腦中若出現擔憂的事情或煩心的想法，不需要批評，不需要擔憂，只需要將這些想法如同身體的重量一樣先放掉，去感受因為呼吸變慢變長變慢而自己的心跳也跟著越來越平穩（屬靈深呼吸是用身體去影響心理），接著用其餘的時間去感受心靈浸泡在平靜安穩及全然對神的信靠中，靜默進入安息。

這樣操練一段時間之後，就能很快地隨時隨地進入平靜安穩中，自然的擴散到日常生活時時刻刻中。身心靈有好的休息，專注力、免疫力也自然的提升了。（得力在乎平靜安穩）

四、不能震動的國

即便在充滿變動不安又不確定的疫情時期

裡，我們除了可以運用浸泡式禱告安頓自我身心靈，更要明白這世代的基督徒是因著有耶穌而得了不能震動的國，

也就是表示我們現在正處於不能被震動的國的過程中。我們在這變動的世界當中活在不能震動的國，按著聖經話語去面對所有世上的人事物，是神所喜悅的，而我們用虔誠敬畏的心在每個地方事奉祂，就是活在不能震動的國。在這不能震動的國當中，我們的心就充滿著極大的平安與喜樂，而不會隨著這不斷震動的世界而搖擺不定。

五、我們可以向神禱告

主啊～我要擁抱祢的愛，我不怕震動。我願意祢來震動我，我願意每一次的震動都把那些攔阻我認識主愛的、隔絕我跟主之間親密關係的震動掉。

這次疫情所帶來的生病、苦難，都是為了要使我更多的來尋求祢，以至於我開始心向著祢醒過來，並開始發現在困難中有祢的慈愛和恩典。

當壞消息看多了，很容易讓我忘記祢的恩惠！求神讓我透過讀神的話更深刻謹記“受造之物都要挪去，使那不被震動的常存”。所以，“我們既得了不能震動的國，就當感恩，照上帝所喜悅的，用虔誠、敬畏的心侍奉上帝”。

效法耶穌在苦難環境裡仍然不被世界的痛苦影響拖累，而是更堅定以屬天的喜樂和能力去影響世界。

生活在這時代的基督徒要將天堂帶到地上，那就以信心回應上帝，找到自己的位置，興起發光吧。求神更多堅固我在苦難中的信心，在人群中成為平靜安穩的見證。

奉耶穌基督的名禱告 阿們

【靈修分享】

唱一首讚美之泉的詩歌【相信有愛就有奇蹟】（詩歌）

黑夜將過去，未來不再遲疑，牽起我的手，祢給我勇氣，曙光漸顯明，點亮前方路，我展翅高飛，祢給我信心。

只要相信，相信就有奇蹟，揮動信心的翅膀，隨著夢想起飛。

♥ 相信有愛，就有奇蹟，不輕言放棄，只要打開眼睛，手牽手一起就不孤寂。

相信有愛，就有奇蹟，♥ 雖然逆著風，祢給我勇氣，飛往那佳美之地。

只要相信，相信就有奇蹟，揮動信心的翅膀，隨著夢想起飛。

【為她多停留】~ 相信有愛就有美事

鮑威爾 (Colin Luther Powell) 是美國第 65 任美國國務卿，美國歷史上官位第二高的非裔美國人，僅次於美國前總統歐巴馬。他與著名的激勵大師塔瑪拉·羅葳 (Tamara Lowe) 私交甚好。請來聽一個故事…

有一次，塔瑪拉在華盛頓的寓所舉辦私人晚宴，邀請了鮑威爾、奧普拉等一批社會名流出席。當得知鮑威爾如約而至時，她急忙親自趕到大門口歡喜迎接。「將軍，這邊請。」塔瑪拉帶著鮑威爾穿過長廊，朝餐廳方向走去。塔瑪拉的母親已年逾七旬，當她知道貴客臨門便也上前迎接：「國務卿先生，您是我們十分尊崇的領袖，是這場晚宴最尊貴的上賓……我可以快速地幫您和我女兒拍張合影嗎？」

鮑威爾點了點頭：「當然，我很樂意。」當時，攝影師和其他嘉賓都已候在餐廳。鮑威爾打量了下四周，主動拉著塔瑪拉走到一台已經架在三腳架上的相機前。他將手輕輕地搭在塔瑪拉的肩上，微笑著面對鏡頭。塔瑪拉的母親顯然沒料到鮑威爾會如此爽快地答應，她急忙走到三角架跟前，手忙腳亂地試探著相機上的各種按鈕，喃喃自語地說著：「我不確定這個按鈕有沒有用」時間一秒一秒地過去，塔瑪

拉看見鮑威爾已經在鏡頭前等了半分鐘，擔心會浪費他的寶貴時間，想走上前去幫母親。沒想到，鮑威爾一把拉住了她「不，讓你的母親自己想辦法。她一定能行的。」母親仍低著頭琢磨該怎麼按鍵，塔瑪拉只能無奈地望著，期待她早點按下快門。鮑威爾和塔瑪拉又足足在鏡頭前站了一分鐘，母親這才找到了快門鍵，急切地按了下去。「您覺得這張照片還滿意嗎？」鮑威爾友善地問。直到塔瑪拉的母親開心地笑了他這才鬆開手，轉頭對塔瑪拉說：妳看！她比我們想像的更能幹！

事情已經過去很久，每次翻看這張照片，塔瑪拉都會回想起鮑威爾為母親在鏡頭前多停留 90 秒的場景。她認為，鮑威爾之所以稱得上是優秀的領導者，在於他懂得給每個人「試的機會」，願意給每個人「做的時間」。

上帝愛世人，醫生、教師祂愛，罪人、強盜祂也愛，祂覺得人可愛，所以樂意調整自己以適應別人的需要，與他們過同樣的生活，好將福音賜給他們。你願意為人多停一下，聽聽他們在說什麼嗎？是否願意多用同理心對待別人嗎？求主給我們健全的想像力與同理心，能給我們洞察的能力，去發現我們接觸到的人，

在人生的各個階段，有什麼隱藏的需要，讓我們成為神的管道，使他們把心門向神敞開。

願我們與人的分享，除了適時引用他人想法，也能多一些噓寒問暖話家常，有一些自己的看見與真實經歷，讓我們成為更有「人味」的人。

聖經：「向軟弱的人，我就成為軟弱的，為要得軟弱的人。向眾人，我成了眾人所是的；無論如何，總要救些人。」(林前九：22)

保羅向眾人成了眾人所是的。向軟弱的人，他就成為軟弱的。他為眾人的緣故，調整自己以適應一切的事，也就是適應於不同的飲食方式和不同的作法。保羅在本段經文中申述，他的一切行事都是以引人歸主為目標。保羅在這裏所說的，不是「見鬼說鬼話，見人說人話」，也不是見到猶太人，就穿上猶太人的衣服，不是說他完全要遷就於別人，看風轉舵，同流合污，為非作歹。而是站在平等的地位上，相互尊敬與對待。先建立友誼，讓人看出你真實、豐盛的生命，就好像馬偕博士，在淡水開始以醫療及教育為主的傳道事工；主耶穌要我們成為得人漁夫之前，要我們先肯捨棄我們的主張、愛好、習慣和看法，肯遷就人，叫人得益處。

祝福代禱：

武漢肺炎病毒像是一場無聲的戰役，整個世界都在恐懼中，病毒殘害的，不只是身體，更是人心！

在這場世界嚴重的疫情中，除了配合全國疫情中心防疫措施，讓我們一起來做二件事：

一、用禱告守護：

為受傷的國家和土地禱告，祈求上帝讓災病止息，用禱告守望家人天天出入的安危；守望人心的要有和平。

二、用愛去影響：

1. 我們要用愛，去安慰撫平被排斥、被嫌棄的感染者和隔離者受傷的心！
2. 我們的一個平和語氣、一個友好微笑，就能使害怕的心被舒緩。
3. 我們可以成為信心的勇士！因為，你認識上帝！你有從神而來的眼光和力量。
4. 我們要知道並相信有愛就有奇蹟，相信有愛就有美事。災難一定會過去！
5. 讓我們在災難中，學習謙卑敬畏，團結，更要學習付出，也要求神保守我們的口舌，學習與人為善……。
6. 就是此刻我們要活出一個不一樣的生命，從生命中結出聖靈賜給我們的美德果實！

願意為人多停一下，聽聽他們在說什麼？願意多用同理心對待別人，讓我們成為更有「人味」的人。

【請我們禱告一段】為台灣” COVID-19”之疫情心靈的祝福…

為世界各地之疫情、為台灣、為醫院（特別是馬偕、彰基、新樓等醫院）、為家人身心靈的祝福…

主啊！面對全地的瘟疫，我們真的無能為力，心中充滿恐懼。我們呼求祢的憐憫再一次臨到全地。求主施恩的手拯救因疫情而被情緒所困的人身上，也與疑似病患以及被隔離和居家隔離的民眾同在，賜給他們平安，將他們從不安、痛苦、絕望的念頭中拉出來。

復活的主啊！求祢的恩典憐憫臨到全人類，我們同心合意地呼求祢，求祢的憐憫再一次臨到全地，赦免我們的罪、停止新冠肺炎之疫情。求祢憐憫我們，除去一切瘟疫，我們相信神蹟奇事必定發生！

2021年追思專車

日期：1月12日 1月30日 3月16日 4月13日 5月11日 5月29日 6月15日 7月13日
7月31日 8月10日 9月14日 10月12日 10月30日 11月16日 12月14日

集合時間：當日上午8:50前抵達集合地點，9:00準時開車。

集合地點：古亭國小側門(辛亥路上，近捷運台電大樓站2號出口)。

費用：每位新台幣200元，請自備零錢於當日繳交。

報名方式：傳真(02-2369-5442)/電話(02-2369-5441)，報名表請於平安園網站下載。

注意事項：

1. 每月固定發車一台，如車位登記額滿，則隨時截止報名，進入候補程序。若候補人數達一定數量，才會加開車次，並另行通知。
2. 簡訊發送時間：
出發日期為星期二：於前一週的星期五發送。
出發日期為星期六：於當週的星期二發送。
3. 若乘客報名後，無故未到或收到乘車簡訊後才取消車位，本園有權不受理之後三個月的報名，請乘客自行前往，敬請見諒。

消息報告

1. 在春夏季節轉變之際，加強種植花草，澆水預防枯萎、樹枝修剪、灑藥劑抑止蚊子幼蟲。
2. 請家屬前往園區追思時，除了鮮花及小盆栽外，其他物品請勿放置。若發現有任意放置其他物品者，管理員將會定期清除，敬請大家配合與諒解。
3. 為了環保的關係，加上園區處理保麗龍十字架不易，敬請生命禮儀公司及家屬留意，盡量不要將告別式會場使用的保麗龍十字架帶上園區。謝謝配合。
4. 園區旁邊北 23 號道路拓寬已完成後，日後將整地道路旁的農林地，美化環境。
5. 配合防疫措施，家屬前往園區追思或是舉行安葬禮拜時，敬請配合遵守實聯制、全程佩戴口罩、保持社交距離。
6. 配合防疫措施，請前來本園台北辦公室辦理手續之客戶，遵守實聯制、配合酒精乾洗手及量體溫，並請先來電預約時段辦理安葬事宜。
7. 因 COVID-19 疫情全國三級警戒，配合防疫，取消 7 月份固定追思專車。至於八月份是否會恢復專車之行駛，本園會視疫情的狀況，在網站上公告。請大家繼續為疫情及早受到控制代禱，願在疫情中，共同仰望主基督的引領與保守。
8. 『台灣好行皇冠北海岸線』觀光巴士，已在本園入口北 23 號道路處旁設站。從淡水捷運站發車，相關資訊、到站時間及票價，請上平安園網站或台灣好行官網查詢，歡迎大家多多利用。

基督教平安園現行各項收費標準表

區別	安放人數	總價 (含使用權、工程費及管理費)	開穴工程費 (每穴)	墓碑費用	墓碑相片費	墓碑刻字費
骨灰區(第七區)	1~4人	\$ 200,000		\$6,000		
骨灰區(第八區)	1~4人	\$ 250,000	\$15,000	\$8,000	●黑白： \$3,000起	●姓名+生歿： 第一人 \$4,000/組
骨灰區(第九區)	1~8人	\$ 600,000		\$10,000		
棺木區(單號)	1~16人	\$ 900,000		\$10,000	●彩色： \$5,000起	●經文：\$150/字
棺木區(雙號)	1~16人	\$ 800,000	\$25,000	\$10,000		
墓穴內部裝潢		白色大理石	南非黑花崗岩	玫瑰紅花崗岩	註： ●證明書補發及過戶手續費：\$1000/每件 ●代辦申請埋葬許可手續費：\$500/每人	
骨灰區		\$22,000	\$22,000	\$22,000		
棺木區		\$55,000	\$55,000	\$55,000		