



第 70 期 2018年2月

基督教平安園

通訊季刊

發行人：江秋香 主編：方東三 編輯：基督教平安園編輯小組
電話：(02) 2369-5441 傳真：(02) 2369-5442
發行址：106台北市羅斯福路三段269巷3號3樓
園址：208新北市金山區大水堀尖山子18-3號 墓園辦公室：(02) 24980178
網址：<http://www.peacegarden.org.tw/> 戶名：基督教平安園
銀行帳戶：國泰世華銀行 古亭分行 030501116919 發行所：財團法人平安社會福利慈善事業基金會

清明掃墓 與追思

陳宇光 牧師

以弗所書6：1-3這段聖經是保羅勸勉做兒女的，應該怎樣對待父母。就是在主裡面要聽從父母，父母所說的，若是合於主的旨意，那麼做兒女的，要聽從父母的教訓與勸勉；保羅叫人要孝敬父母，包括順從、尊敬、愛護，以及讓父母感覺快樂。這不是在指父母死去以後，如何追思

或是紀念，乃是強調父母還活著時，要聽從他們的教導，讓他們在世上的日子可以過得很快樂。保羅是引用舊約十誡中的第五誡「要孝敬父母」（參出20：12；申5：16）提醒我們如果孝敬父母，那麼就可以得到福分，事事亨通，並且讓我們在上帝所賜的土地上享受長壽。

基督徒很強調當父母還活著時，要「孝敬父母」，這也印證台語有一句俗語所說的「生前一粒豆，較贏死後拜豬頭。」（台諺）很多人並不是在父母還活著時，盡孝敬的本分，乃是到了父母死去以後，特別是在清明節時，才準備很豐富的祭物，帶到墳墓前，來祭拜父母或是親人，這是不符合聖經的真理與教導。藉著清明節時，盼望與我們來分享這方面的信息。

第一、清明掃墓的由來與意義：

「清明」最初指的是節氣。在中國傳統的曆法中，將一年分成二十四個節氣，用來反映氣候的變化和指導農業生產，而「清明」就是其中之一，時間大約是在「春分」之後，「穀雨」的之前，換算成國曆，大約是在四月四日或五日。「清明」是在冬至過後的一百零六天，也是「春分」過後的第十五日，此時萬物潔淨，空氣清新，風景明麗，花卉草木在這樣的環境中，呈現出欣欣向榮的景象，所以叫做「清明」。由此可知，清明節應該是從「清明」這一個節氣演變而來的。

台灣人看重孝道，可以表現於行動上的就是祭拜祖先，而掃墓也算是祭拜祖先的一個方式。掃墓的日子大部分都是選在清明節的前後，因為清明正是冬天結束，

春天來臨，也就是所謂的「寒盡春來，萬物復甦」之時，正好可以表示對祖先的崇拜與尊敬。因此，在主後1935年（民國24年），當時的政府就規定清明節為民族掃墓節。

第二、台灣民間的掃墓與追思：在台灣的人口當中，大約有一半以上是屬於台灣民間宗教的信徒，台灣民間宗教是融合儒教、道教與佛教的教義。道教對於人的靈魂解釋是認為人有三魂七魄，七魄是在指人的喜、怒、哀、懼、愛、惡、慾這七項。道教認為人的肉體死去以後，這七魄就消失，不過人的三魂並沒有消失。道教將這三魂解釋為：一個魂是附屬於「神主牌」裡面，另一個魂是留於墓地，另外一個魂則是到陰間報到。因此，很多家庭的大廳中間，豎立了「神主牌」，他們相信死去的祖先或是親人的一個魂是在「神主牌」裡面。在清明節到墓地掃墓時，他們也會帶很多死去的親人生前所愛吃的東西到墓地祭拜，盼望在墓地的那個魂可以來吃這些祭品；同時在墓地燒金紙，期待在墓地已經死去親人的魂，在陰間有金錢可以用。另外，清明節的掃墓方式，又分為「掛紙」與「培墓」。「掛紙」又叫做「壓紙」，就是替祖先修理房子的意思。在做「掛紙」之前，要先剷除墳墓上叢生的樹枝、野草，然後才將墓紙兩三張一疊折做波紋狀，並且用小石塊分別壓在墓頭、墓碑及墳墓旁邊的上面，也有人直接將墓紙插入墳墓的土上面。「掛紙」之後，還要準備簡單的供品來祭奠與燒紙錢，這樣才算是完成了「掛紙」的儀式。「培墓」則是比較隆重的祭奠儀式。培墓時，要準備三牲、五牲及菜碗等等的祭品。

第三、基督徒的掃墓與追思：基督徒不相信道教所說三魂七魄的思想，所以不相信人的肉體死去以後會分成三個魂，分別去不同的地方。因此，基督徒的家裡並沒有豎立「神主牌」，也不將死去的祖先或是親人所愛吃的東西，當成祭品，帶到墓地掃墓，然後請死去的祖先或是親人來吃。但是基督徒可以帶鮮花到墓地掃墓，也可以向死去的祖先或是親人的墓碑敬禮，表示我們對他們的尊敬與思念，所以基督徒並不反對在清明節時，到死去的祖先或是親人的墓地掃墓。其實基督徒也可以在每年我們的親人死去的那一天（忌日），到墓地掃墓，也可以利用假日去掃墓，以便思念我們已經過往的親人。甚至於可以在每一年父母或是親人過世的那一天或是之前舉行家庭的追思禮拜，我認為這都是很有意義的作法。

這幾年來，已經有很多間的教會在接

近清明節的那個主日，舉行尊神敬祖或是懷親追思的禮拜。在禮拜中，可以用「追思的歌、追思的啟應文、分享對親友的追思、…」等等的方式，來表達基督徒對已經過往的祖先或是親人的尊敬與追思，以及讓人知道基督徒仍然是很尊敬與看重那些已經過世的祖先或是親人，我認為這樣做比到墓地掃墓更有意義。不僅如此，通過這樣的禮拜來向慕道友或是還沒有信主的人表明，基督教不是一個死了沒有人哭的宗教，也不是一個背祖的宗教，乃是知道尊敬祖先與思念祖先的宗教。

盼望在清明節時，基督徒應該是帶著尊敬與追思的心去掃墓，更要緊的是，盼望藉著這個節日，來思念祖先或是親人所留下來美好的信仰榜樣，讓我們能夠再一次決志要跟隨他們腳蹤來行，那麼我們在掃墓與追思這兩方面才算是達到真正屬靈的意義。



漫談台灣老人照護

廖正行牧師

台灣老人快速增加中，照護老人工作逐漸受到重視，政府已啟動長照計畫，根據行政院估計，台灣老人到2025年將會成長到占總人口的20%，也就是每五個人中有一個65歲以上的老人。

面對高齡化的社會，政府雖重視照護老人政策，但是照護制度尚未建立完善，經費來源也尚未著落，整個政策好像僅在喊口號，無實行動。但是民間已在默默的進行中，某些企業或慈善機構以建立不少的安養中心，經估算大小安養院已超過1500多家，收費也由20000~35000元不等。大部分的設備及環境都普遍低落，不盡理想，甚至在大樓、公寓中就開始從事簡陋的養老中心，經常傳出有火災的危險消息。

社會型態的轉變、少子化、兒女為工作無法親自照顧老人家，委任外勞或送到養老院成為現代潮流，經常有這兩種現象是老人家已無能力獨自生活，其次是已有重大疾病、行動不便，只好請外勞或送進照護中心。

老人家一旦被送進照護中心，健康是漸漸走下坡，因為委外人照顧，自己又不想動手，又不想自己的生活、動作愈來愈受限制，空間小、環境不佳、照護人員不足，怕跑出去把人失蹤了，就整天關在室內，老人沒事做，就躺在床上，如此一來，健康每況愈下，除了吃飯、睡覺外，就是等時間了。當然有些安養中心水準較高，建築設計、無障礙空間、活動空間較多，提供室內外運動器材、照護人員多，提供許多不同的學習教室，例如：視聽音樂、棋藝、繪畫、手工藝廊、或辦理老人健康講座、玩益智遊戲、室外散步……，其實大



部分的安養院規模小，一百人(床)以下的品質均不夠水準，也因為限於經費，設備及照護人員都不夠水準。老人的入口不斷地增加，活動空間不斷地減少，照護員的待遇低，造成照護及老人的生活品質不斷地下降。因此選擇進駐安養中心，就必須考慮到生活環境、公共設施、照護人員的水準，不是考慮離家近、交通方便或經濟等。

政府若是愛民，就得考慮提供土地，甚至鼓勵大企業公辦民營，甚至徵收招不到學生的校園，改造安養中心，使未來的老人得到較好的照護生活環境。

政府也統計台灣老人家安息(逝世)前平均是7年3個月的漫長時間需要照護。甚至在最後的8個月多的時間是重度臥床不起，若大醫院或公立醫院都能附設護理中心或重病照護中心，更是造福人民，免得在醫院進進出出。

目前普遍的老人院或小型的安養院，品質低，進入這種低落的老人院確定老人健康一天一天的惡化，短時間內就變成要餵飯，自己不會用餐，甚至因為照護員的時間不夠，直接插管餵食。漸漸上廁所也成了問題，包尿布、不想動，就長時間躺在床上，時間久了，家人忽略探訪，情緒控制不了，可能會亂出手丟東西或手腳亂動，怕影響別人，照護員可能會用約束帶來綁手綁腳，限制老人的行動，真是可憐極了。

當我們參訪日本的老人院感到政府有提供良好的環境、補助經費或透過保險公司，由年輕時期即開始投保，到退休後就能享受到較尊嚴的老人照護。他們的理想政策是：「自立支援照護」就是學習自己生活、自己用餐、自己上廁所、自行到安全

的步道散步，促進自由行動，也就是說：自己有責任維護自身的健康，如此才能獲得尊嚴、自由、自主的老後。

一個現代化且人性化的安養機構，不是把老人家當成病人來照顧，而是在符合其健康與體力的條件下，不斷提升長者的身、心、靈自主力，延緩退化與失能，讓長者可以獲得身體自主、心情自在、靈裡自由的全人安養與照護。特別是，當我們從一個基督宗教的信仰來看的時候，教會也應該以這樣的目標與策略來推展高齡事工。隨著社會的高齡化，相信大家一定也感受到教會的高齡化現象，聖經中特別重視長者對社會的持續貢獻與生命開展，例如亞伯拉罕、摩西、撒迦利亞、伊莉莎白等等，都是在年老後，持續用與年輕時不同的方式回應上帝的呼召，見證上帝在長者身上的恩典。因此，教會如何激發長者的生命力，提升長者的自主力，應該也是我們高齡關懷的方向。

「在地老化」與「活力老化」已經是全世界老人照護的共同目標。因為許多老人家都會希望可以在自己熟悉的環境中，度過老年的生活。但是，由於老年人對於醫療、照護與家務協助方面的需求，想要達到「在地老化」的目標，必然需要建構更完善的地區與社區照護系統，連結各種社會資源，包括私人企業、社會企業、志工團體等不同的部門，以及透過稅收與保險制度的財源搭配，才能提供給台灣的長者更多元的照護選擇。無論是選擇在宅照護、社區照顧或者進入安養機構，都需要家人與長者的充分溝通，且需要更多的政策與社會支持。在一個快速高齡化的社會中，老人照護已經不再是個別家庭的責任，而是整個社會發展應該共同面對的課題。

從生死學看台灣安樂死的爭議

江萬里博士/牧師/教授

我一生從事教職40年，研究議題從不離本行的範疇也就是生命哲學與死亡哲學的對話，尤其是與我的好友傅偉勳教授共同研創死亡學，並更名為生死學。生死學曾在台灣轟動一時，至目前為止已傳承至第十代的徒孫在各大學、學院授課！

生死學（thanatology）的學名已正式為課程認證，經過多年的研究將此課綱分為：

- 一、生命禮俗
- 二、養生技藝
- 三、死亡教育
- 四、臨終關顧
- 五、殯葬管理

安樂死是生死學的議題之一，有“好的死亡”或者“無痛苦的死亡”的含意名稱。但實際作法不斷地受到爭議。

今年70歲的Keizer, 在荷蘭一間安樂死機構工作為絕望的病人執行安樂死或輔助自殺。過去兩年裏 Keizer 為20多名病人執行安樂死。這並非一個少數目，不過即時像 Keizer 這樣“經驗豐富”，每一次為病人施加藥物時，還是會感受到巨大的心理壓力和恐懼。

在後現代的西方社會對安樂死和安寧療護的決定看法為生命的價值不再被看成是絕對的，而是決定於生活的品質的好壞，在強調自主權的影響下，人對自己的生命可以有最大的主權，當一個人覺得他的生命不值得再活下去時，他可以有選擇

在何時，以什麼方式來結束自己的生命的權利？這樣的走向，身為基督徒的我們，我們的立場及看法是什麼？

2017年11月13日已經84歲的前體育主播傅達仁自爆自己罹患胰臟癌，時日無多提倡善終權的他前往瑞士成為安樂死診所的合格會員，安樂死議題發燒，他去信要求蔡英文總統接見，要求蔡總統將安樂死合法化，全家前往瑞士取得安樂死合格會員，由於捨不得親情的割捨，在取得合格資格後打道回府，繼續打安樂死議題。並於最近娶媳婦沖喜！

基督徒的他，確不知生命的主權在上帝，我們盡人事，聽天命！他臨時喊卡！頗有作秀或刷存在的感覺，既然死意堅強，為何還繼續治療？基督徒如何面對苦難，並在苦難中順服上帝，是我們要學習的課程。

身為教授及牧者的我提以下的建議：

- 一、明白生命的價值、意義及尊嚴。
- 二、清楚知道“生有時，死有時，生命的主權在上帝”。
- 三、認識“苦難”的意義及應對。
- 四、用愛及同理心關懷病患，陪伴他走完最後的一程。
- 五、強調“與上帝和好”的臨終關懷。

我們還活著的朋友們：我們要安樂活，活得快樂，活得有尊嚴，只要上帝的動員令一到，我們欣然接受回天家了！

空的墳墓

陳宇光牧師

許多猶太人埋葬的方式是在石壁中挖一個山洞，將死人的遺體放在山洞的石板上或是地上，然後用大石頭當做門封住洞口。耶穌被釘死在十字架以後，就是埋葬在這樣的山洞中。到了第三天的清晨，有兩位名字都叫做「馬利亞」的婦人，她們來到耶穌所埋葬的墳墓，結果她們看見墳墓的石頭已經被滾開。那時候，她們非常的害怕。當時有一位天使叫她們不要害怕，告訴她們耶穌已經復活了，並且叫她們過來，看本來安放耶穌遺體的地方。她們看見空的墳墓，沒有看到耶穌的遺體，這時候她們相信耶穌已經復活了。這兩位婦女就趕快跑去告訴耶穌的門徒--彼得和約翰，他們就來到墳墓，進入墓穴；他們都沒有看見耶穌的遺體，所以就相信耶穌確實不在墳墓中，應該是已經復活了。

從這些記載可以發現，有三個字很有意義，就是「來、看、信」。我就用這三個字，分為三點來與我們分享：

第一、來：抹大拉的馬利亞和另一個馬利亞兩個人踏出了第一步，就是來到耶穌的墳墓。假如她們沒有來到耶穌的墳墓，她們就不能知道那個墳墓是空的，也不能從天使那裏聽到耶穌已經從死裡復活的好消息。曾經有一位姊妹的外甥結婚，請她當媒人，而婚禮是在教會舉行，這位姊妹就這樣第一次進入教會。在婚禮的過程中，第一次聽到有關耶穌基督的福音，也是第一次聽到聖詩。通過會眾所唱的詩歌，非常感動她的心，而且不知不覺眼淚一直流不停。兩個禮拜以後，她就去教會參加主日禮拜。經過一段時間的慕道以後，她不僅請牧師來她的家中將偶像除掉，而且接受洗禮，相信耶穌作為她的救主。她就是肯踏出信仰的第一步，來到教會參加親人的婚禮，所以才有機會領受到上帝的賜福，也不再為了前面的人生而感到心煩意亂，因為她體會到心中有主的倚靠和幫助。

第二、看：抹大拉的馬利亞和另一個馬利亞帶香料本來是要按照猶太人的習俗，到埋葬耶穌的洞穴裏面，抹耶穌的遺體的，但是當她們到達埋葬耶穌的墳墓時，天使告訴她們說：「耶穌不在這裏。」同時天使還對她們說：「你們過來，看安放他的地方。」天使叫她們來看，是要證明耶穌確實不在墳墓裏面。叫人來看耶穌是很重要的事，很有可能我們這樣做，對方就成為耶穌的門徒了。

有一天，耶穌在加利利省遇見腓力，就對他說：「來跟從我！」腓力知道耶穌是彌賽亞，所以他就這樣跟從了耶穌，當耶穌的門徒。不僅如此，他還去找拿但業，希望他也來跟從耶穌。不過拿但業知道耶穌的身份以後，他就看輕耶穌。

雖然如此，但是腓力很有智慧地回答拿但業，請他來看耶穌。果然拿但業看見耶穌以後，他才知道跟他原來所想像的耶穌大不相同。就這樣，拿但業也成為耶穌12個門徒之一。由此可知，不要輕看帶領人來到耶穌的面前看耶穌，因為有可能他就成為耶穌的門徒。

第三、信：約翰看見耶穌的遺體沒有在墳墓裏面，他就相信耶穌確實已經從死裡復活了。（參約20：8）從這裡讓我想到約翰因為來到耶穌的墳墓，也看見了，所以才能夠相信耶穌確實已經復活。「來、看、信」可以說是信仰成長的三部曲，這是一個接續一個的，不能夠中斷。雖然我們邀請人來到教會，大部分並不是馬上能夠讓對方相信耶穌是一位確實從死裏復活的主，但是我們最終的目的一定是期待對方能夠相信耶穌是復活的主，並且接受他作為他們個人的救主。

喜悅集團的創辦人黃馬琍長老雖然經營一個相當不錯的事業，但是到了一個階段，遇到瓶頸，需要面臨轉型，偏偏那時候她的家庭關係處於緊張狀態，接踵而來的一連串壓力，讓她快要喘不過氣來。還好就在這時候，有一位朋友將耶穌基督的福音傳給她。她從聽朋友說話一開始，眼淚就如下雨一般掉下來。之前她上過別的宗教許多靈修的課程，拼命追求心靈的自由，卻從來沒有過這種的感覺，但是這一次獲得聖靈的感動，體會到聖靈真的能夠讓人完全的釋放，得到自由。就在這位朋友的帶領下，她慕道三個多月就接受洗禮信主了。她信主以後，非常努力傳福音帶領人來到教會，相信耶穌做為他們的救主。在她所帶領的人當中，有一位叫做「紀寶如姊妹」。黃馬琍姊妹回想當年第一次看見紀寶如姊妹時，很明顯地感覺她身上散發出濃厚的憂傷氣息。那時候，黃馬琍長老第一件事就是帶領她禱告。在這一次祝福的禱告中，紀寶如姊妹奇妙地經歷了天父「愛的擁抱」，撫慰了她從小缺乏父愛的缺憾。紀寶如姊妹終於找到值得相信的基督信仰，並在這信仰當中漸漸改變。因為紀寶如姊妹願意跟隨黃馬琍姊妹進入耶穌復活的空墓中，也相信耶穌確實復活，並且體會到耶穌復活的愛就活在她的心中。

當耶穌的遺體被安放的墳墓第三天，這個墳墓就是空的。因為耶穌已經從死裏復活了，他不在墳墓裏面。雖然他在復活以後的第四十天升天，到天父上帝那裏，但是他是無所不在的三位一體真神上帝，所以他願意住在那些接受他作為個人救主的人心中，成為他們最好的朋友，也是他們最好的倚靠者和幫助者。在慶祝復活節時，基督徒應該將這些信息傳揚給那些還沒有接受復活的主做為他們救主的親人朋友，好讓他們能夠早一天享受有復活的主同在的喜樂與平安。

2018年追思專車

日期：每月第二主日過後的星期二、及每季第五星期六。

1月16日 2月13日 3月13日 4月10日 5月15日 6月12日 6月30日 7月10日
8月14日 9月11日 9月29日 10月16日 11月13日 12月11日 12月29日

集合時間：當日上午8:50前抵達集合地點，9:00準時開車。

集合地點：古亭國小側門(辛亥路上，近捷運台電大樓站2號出口)。

費用：每位酌收新台幣200元，請自備零錢於當日繳交。

報名方式：電話：02-2369-5441、傳真：02-2369-5442。

報名截止日：請最慢於搭車日前8天報名(不含六日)，如遇車位提前額滿，則隨時截止報名。

清明節期特別加開：3月31日、4月3日。(每日限量五台)

※報名方式：不接受電話報名，請採用：

1. 網路報名，詳見平安園網站(www.peacegarden.org.tw)【首頁】→【最新消息】之連結(請多加利用)
2. 傳真：02-2369-5442

※報名開始日：2018年2月26日(一)起至額滿為止。

※搭車時間、地點、車資與每月追思專車相同。

專車報名表：(請影印重複使用)

過往親人姓名		位 置	區 排 號
家屬姓名		搭 車 人 數	
追 思 日 期		連 絡 電 話	

消息報告

- 一、感謝主，平安園，在祂的眷顧下，隱定發展，期待咱的園區可以更加完備多元。讓園區成為公園化生命教育園區。真的要感謝廖正行牧師從草創至今的辛苦付出管理經營，廖牧師從一月起卸下總經理職務，且轉任園區關懷牧師，負責協助園區，願主繼續帶領。
- 二、平安園園區入口處，豎立新的招牌路標，此路標是傅達仁弟兄(體育主播達人)奉獻，感謝他。
- 三、2018年固定追思專車日期已排定，並且公告在平安園網站，請大家查閱，要參加的弟兄姊妹請報名，服務電話02-2369-5441、傳真02-2369-5442。
- 四、請大家配合，往後的季刊將由電腦取閱，不再用信件寄出。只要打開電腦從平安園網站→分享園地(<http://www.peacegarden.org.tw/share.htm>)，即可閱讀。若想要維持郵寄印刷刊物，請先來電告知，若沒來電告之，我們就不寄出，共同節約資源。敬請諒解。

基督教平安園現行各項收費標準表(自104.07.01起實施)

區別	安放人數	價格 (含使用權、工程費及第一人永久管理費)	永久管理費 (第二人起)	重開墓穴 工程費 (每穴)	墓碑 刻字費	墓碑 相片費
骨灰區(第七區)	1~4人	\$ 200,000	\$10,000	第一次 \$10,000	●姓名+生息年月日： \$3,000/組 ●經文 (以實際字數計費)： \$150/字	●黑白： \$2,000起 ●彩色： \$5,000起
骨灰區(第八區)	1~4人	\$ 250,000		第二次以上 \$15,000		
骨灰區(第九區)	1~8人	\$ 600,000				
棺木區(單 號)	1~16人	\$ 900,000	\$10,000	\$20,000		
棺木區(雙 號)	1~16人	\$ 800,000				
墓穴內部裝潢		白色 大理石	南非黑 花崗岩	玫瑰紅 花崗岩	註： ●證件補發或過戶手續費：\$500/每件 ●更換新墓碑費用： 骨灰區：\$ 5,000/每塊 棺木區：\$10,000/每塊	
	骨灰區	\$20,000	\$20,000	\$20,000		
	棺木區	無	\$50,000	\$50,000		