



第 69 期 2017年12月

基督教平安園

通訊季刊

發行人：江秋香 主編：廖正行 編輯：基督教平安園編輯小組

電話：(02) 2369-5441 傳真：(02) 2369-5442

發行址：106台北市羅斯福路三段269巷3號3樓

園址：208新北市金山區大水堀尖山子18-3號 墓園辦公室：(02) 24980178

網址：<http://www.peacegarden.org.tw/> 戶名：基督教平安園

銀行帳戶：國泰世華銀行 古亭分行 030501116919 發行所：財團法人平安社會福利慈善事業基金會

台灣北區郵政管理局北台字第7726號執照為雜誌交寄



台北郵局許可證
台北字第516號

你如何 預備見主面

葉豐盛 牧師

路加福音十二章16~21節無知的財主的比喻，以前是拿來勉勵信徒的講道資料，但由於我的牧師娘十年前因頭腦內長血管瘤出血搶救的經歷，以及今年三月11日我騎摩托車在二重疏洪道被休旅車衝撞倒地昏迷，而生命尚留存只是肩胛骨受創的體驗，我對20節的經文：「上帝卻對他

說，無知的人哪，今夜必要你的靈魂」特別有感處，也特別在深思，如果上帝今夜就要你的靈魂，你是否早就準備好見主的面，一點也不懼怕。

歲月不留人，時光易逝，今年我已經是六十八歲了，已經是一個退休的牧師了。我曾這麼想，假若有一天，上主對我說「小子，你的工作完畢了，我要召你回天家了。」那時候我的反應將如何？是否欣然受命，立刻答應；或是還有所禱路？有所留戀？

曾有人挖苦基督徒，因某次在一個奮興會上，講員問說：「誰喜歡上天堂？」個個都舉手。接著講員再問：「誰願意現在就上天堂？」全堂寂然，無人舉手。究竟什麼叫基督徒，前後矛盾，恍若兩人？是否天堂不可愛，世界比天堂更美麗，更幸福、更吸引人？

我細想這問題，我認為造成這矛盾心態有兩個原因；

第一，人生在世，生老病死是必經之路（除非主今日回來，我們活著被提，否則信徒也難避免）。在各人心中，死象徵著黑暗，冰冷，孤單，剝奪·毀滅。對於死，就算英雄好漢，個個都怕它。對基督徒來說，死亡的毒鉤雖然被剪除。可是它的陰影卻仍然厚厚的籠罩在我們的心中，成為我們的恐懼。從今生進入永生，我們要經過死的道路，這死雖然像一隻拔掉牙的獅子，但它掙擰的面目，仍然叫人望而戰抖。這是基督徒仍然怕死亡的原因。

第二，我們活在世上，每日所看見的都是世界的繁華美麗，每日所想望的都是世界的發達榮耀，世界成為我們夢寐以求的對象。我們雖然知道天堂是我們最終的希望，但我們幾時曾想起：

我在人間作客，我家在天。旅客生涯不長，我家在天。我將歸我家園，站立天父右邊。

天上是我家園。我家在天。我們很少想慕天上，天堂在我們心中的印象，不但遙遠而且模糊。除了喪事禮拜唱幾句「天堂是我家」以外，我們內心所充塞的，都是世事、世物、世樂、世榮。我們像以色列一樣，人在曠野，心在埃及，迦南流奶與蜜之地，對我們已經漸漸失去了吸引力。

保羅說：「信徒的生活有三達德就是；信望愛。」信是生命的根基，愛是生活的內容，望不是望現在而是展望未來，（羅8：24）。望是我們的終極追求；天上的家鄉，天國的榮耀。這三達德有如三股合成的繩子，缺一不可。現在我們的「望」已經弱如游絲。三股幾乎剩下兩股，在這末世驚濤駭浪的瘋狂打擊下。我們怎能過得勝的生活，活出基督的榮美？

聖經要我們思念上面的事，追求上面的事；心所想，目所注視，我們的腳步才能全力的向前跑。

我是神的僕人。近來我十分體會保羅的心。他對腓立比教會說；「我正在兩難之間。情願離世與基督同在。因為這是好

得無比的。」因在天上無憂無懼，無病無痛。人間一切的爭戰、重擔、磨難、罪苦都會成為過去，實在太好了。可是保羅說：「然而我在肉身活著，為你們更是要緊的……使你們在所信的道上，又長進又喜樂，叫你們在基督耶穌裏的歡樂，因我再到你們那裏去就越發加增」（腓一：23~25）。

保羅所說：「我情願離世與基督同在」，可是有一件事，基督救人救世的使命仍等我完成，地上的工作，就是建立教會的工作要我去擔負。在「人」「我」兩者之間。保羅體貼基督的心腸，情願捨棄個人的選擇。背起十字架，與主分擔憂患痛苦。再活下去。

這是何等偉大的犧牲。可以生，可以

死；生不是為著自己，自己已一無掛戀。世事於我如浮雲。只是為著別人的好處，願意堅強活下去。這也是我的學習功課，所以我選擇退而不休，我現在為泰山教會建堂募款，在社子主理門徒培訓班，也在總會客宣做義工，順服主的差派。

我也可以死，「因為這是好得無比的」，死是一種解脫。從地上進入永生。經過死這一扇門，跨進一大步就進入榮耀裏"與基督永遠同住。

親愛的兄姊們。保羅給我們是何等美好的榜樣，我們活下去。乃是為主而活，為完成主託付的使命而活，為贖回過去虛度的光陰而活，爭取機會，倍加警惕，準備好自己。隨時可以離世安然見主。



日本考察墓園分享

廖正行



平安園委員及員工一行13名於2017年10月10日到日本考察墓園，這是每三年一次的例行參訪考察活動，一來感謝委員付出時間及智慧，將園區塑造更美的環境，二來能把國外墓園的特色帶回來作為參考。

此次到日本的關東地區，總共參觀三個墓園，有較傳統的墓園，就是設置在社區旁，雖然墓園的區域不大，但是規劃得很整齊，真是小而美、每一個墓位各有特色，有個人墓穴、有夫妻墓穴、也有家族墓穴，在外觀上看真是有不同的造型。不像平安園全部客制式，大小統一，墓碑大小都一樣。日本的墓園重視個人的喜好，如墓基的花崗石有人採用白漢玉、也有人採用黑花崗石、紅花崗石、甚至綠色的花崗石，墓碑的大小型式都隨個人的意願來設計。在造型上也有大型、有中型、有小型、有圓型、有方型、有半圓型，甚至各種變化的圖型都有，只要花在自己的墓園範圍內都可以自由設計。剩下的空間就由管理墓園的工人種植小花、小草、小樹。唯這些小花小樹均需統一栽植，不能有不同的花、或樹。況且在人行道上的兩旁都有種植很美的花木，整齊美觀。

其次較新潮流的墓園，比較有人工化的設計，例如樓梯上有扶手、空間有寬廣些，人行道上有小水溝流水、甚至有養小魚、小噴水池。有接待室，販賣小花或紀念品，有事務所及小禮儀廳，備有桌椅，及墓園所需用的石材樣品提供給家屬選擇，也備有輪椅供給訪客借用。

現代化的墓園提供了許多樣品給家屬們



多方面選擇，並訂各不同的費用印在廣告單上公開取閱。在墓園中也提供小小的環境在樹下有休息的圓桌椅，也規劃出有樹葬、花葬、草皮植存的小空間，將安息者的姓名用小小的石材刻上名字，貼在路旁供追思或紀念。

另外我們參觀一個真光寺，這是綜合型的墓園，有室內納骨室及神社牌位、也有傳統的土葬用墓區。並開發寬大的山坡地作為花葬、樹葬的墓區。

在室內的納骨室或放置神社牌的建築物很特別，全部建材均採用木材質料、非常古典的造型，外觀看起來很典雅，很有價值感，一進到室內就感覺非常擁擠，但算是整齊一排一排，有十層的或更高層的。傳統的墓區很像我們台灣的公墓，有大有小、有高有低，隨家屬的喜好自由設置，石材和墓碑也是各自發揮，無限制的造型。

在花葬和樹葬的墓區裡，看起來很環保且自然，一大片的山坡地，只區隔車道、人行道劃分出來，其他就利用種植樹木、花卉、及草皮。然後再規劃出一小塊一小塊的園地，當然也有較大塊的空間作為家族用。埋葬的方式：是由陶瓷罐將骨灰取出，並用布包起來後，放置於土中，然後靠自然分解，對樹木和森林都有很大的貢獻。可以用小小的石材雕刻安息者的姓名放在上面作紀念。

其實我們管理委員最想參觀是環保自然葬，就樹葬、花葬、草皮植存這些較新潮的方式，這些是未來墓園不可少的趨勢。台灣最近也漸漸在推廣環保自然葬，如台北市政府在福德坑公墓已有樹葬墓區，已在逐年增加中，在陽明山第一公墓



的花葬區也漸漸成長中。

根據內政部的資料顯示，前年即民國104年國人民採用火化已達百分之96，65。採用棺木土葬只有百分之4，35。另外採用環保自然葬的人也漸漸增加，民國104年統計已有9，136人選擇樹葬或花葬或海葬。

平安園在第二期的墓穴規劃設計也考慮，花葬及樹葬區，提供新觀念者採用，才能給新一代的觀念得到認同，也是跟上時代趨勢的墓園，使整個墓園有傳統、有現代的綜合園區，我們在二年前有購買一塊山坡地，約有3，516坪未來會規畫為樹葬或花葬墓區，我們也正在申請服務中心及禮拜堂，若能順利取得建照，我們照樣有規劃在建築物的週邊種植樹木及花草，也可以提供作為樹葬或花葬，另外規畫一層樓作為紀念室，提供空間給有需要的家屬設立親人紀念室，將其祖先所遺留下來的豐功偉績，例如：勳章、獎牌、著作、藝術雕刻品、繪畫作品、生平愛好的紀念品、陳列在紀念室，供大家追思或紀念。

感謝欣秀旅行社鄭彩珠執事為我們協助參訪，除了參訪三個墓園之外，也為我們安排一個老人安養中心，使得考察的行程感到很豐富，又增加許多智識，看到許多不同文化的觀念，也改變了我們在規劃未來的墓區做為很好的參考。

現代瑪土撒拉的挑戰： 台灣老年安養與照護的方舟警訊

吳信如（平安基金會社福委員）

教會開始建造方舟了嗎？

台灣社會面對的高齡危機，已經可以用「挪亞方舟」的警訊來比喻了。台灣今年高齡人口已超越0至14歲的幼年人口，2018年將超過總人口的14%，進入高齡社會，2026則超越20%，正式邁入超高齡社會。雖然，日本與歐美先進國家目前都已經是超高齡社會（日本，今年65歲以上人口逼近28%，預計2050年會上升到37.7%，其他國家像是荷蘭、法國、葡萄牙等也會在2020年前進入超高齡社會），但是，這些國家從高齡社會到超高齡社會，通常都經過了超過20年，他們有20年的時間可以做政策規劃與調適，而台灣卻只有短短八年，高齡社會的洪水就會漲到山頂，我們的保健、照護、安養等高齡政策方舟，準備好了嗎？教會面對愈來愈多的瑪土撒拉長輩們，一方面感恩上帝的長壽祝福，另一方面如何調整我們的社區宣教與社福資源，使得瑪土撒拉的世代真的成為祝福而非負擔？

政府雖然從2007年起開始積極推動「長照十年計畫」，並於2016年又加碼延長長照十年計畫2.0，但是，照護制度、經費、人力資源等等都仍在口號階段，尚無可見之成效。安養與照護機構的建立不斷擴張，收費也在20000到40000元不等，但大部分的設備與環境都普遍低落，特別是在大都市寸土寸金的結構裡，只求安全評鑑過關，更遑論居住品質與生活尊嚴了。

社會形態的轉變，少子化，兒女因為工作之故無法照顧老人家，因此委託外勞或送到安養中心，特別是那些重病、行動不變或喪失生活自主能力的老人家。一旦送入安養機構之後，由於空間、照護比與活動內容的限制，老人家的生活能力就會逐漸退化，很容易成為「三等老人」：等吃、等睡、等死。這的確是非常淒涼的人生晚景，但是，如上所述，在人口結構失調、社會政策失衡的情況下，又面對高齡洪水的快速上漲，短期內似乎也只能受限於如此單一的照護選項，這已成為世代間的無奈衝突。尤其目前這些已經面臨需要安養、照護的老年人，他們在退休之前幾乎沒有任何長照保險或福利規劃，而社會的安養體系也不夠

健全，家庭結構也快速從大家庭的互助型態轉變成小家庭的獨立單位，因此，當前的照護缺口實屬困境。但是，如果現在不重視照護與高齡政策的全面發展與年齡推移效果，趕緊建造高齡照護的挪亞方舟，十年之後，照護缺口就不只如此了，甚至可能造成社會安全體系的全面潰堤。

高齡關懷與照護的多元性與全面性

首先，我們可以從高齡結構的分類與特質來探討各種不同階段高齡政策的主軸：

1. 針對初老階段的「退休新鮮人」：許多屆臨65歲的長者，其實在身心靈方面都還維持活力健康的發展，這時，如何維持健康、提升自主力與延緩老化，就是未來高齡照護政策壓力大小的關鍵。根據國民健康局統計，台灣老人平均臥床年數是七年三個月，也就是，平均有七年半的時間完全喪失行動能力，這段時間，也就是最密集需要長照服務資源的時候，同時也是身心靈的尊嚴與自由逐漸喪失的階段。因此，國際間的高齡政策發展，都正朝向提升各年齡層銀髮族的自主力、延緩病痛失能的出現，延長活躍老化的時間，以縮短失能的時段。這樣一來，一方面可以提升老年人的生命品質，另一方面也可以減少長照服務資源的需求。這個「活躍老化、健康老化」的階段，正是教會最容易投入的高齡關懷領域。德國聯邦政府的家庭、高齡、婦女與青少年部，從2016到2019年特別以聯邦政府的資源，在全德國推動「銀髮自主力」方案，透過德國15個「銀髮自主力」辦公室，提供實際促進老人身心靈自主力的課程與訓練給地方機構與銀髮團體，或協助社區建立自主照顧網絡，目標就在於促進「活力老化、在地老化、互助老化」的目標。

我們長老會的地方教會都有松年團契，也有許多松年大學或老人活動據點，這都是我們可以拓展高齡事工的禾場，特別是靈性與心靈關懷的領域，更是其他據點所缺乏的。除了在教會內開闢銀髮關懷事工之外，將來勢必有愈來愈多基督徒的長者必須住進一般的安養機構，在這些機構中，很難有單一宗教的靈性關懷或禮拜，如果小型地方教會不方便在教會中

主辦銀髮據點，不如結合幾個附近教會，發展「銀髮靈性關懷」的外展事工，到這些安養中心提供活動，這時候，或許老人家無法來到教會，但是他們的家屬卻可以感受與接觸到基督宗教的生命價值觀。

另一個讓長輩維持生命活力與自我價值感的，就是透過積極的社會參與，也就是各類志工服務，讓少老者服務更需要幫助的弱勢者。德國的志工當中，有70%都是超過65歲以上的少老者。勞動與服務，是維持長者生命動能的不二法門。因此，現代「孝子」，應該是那些願意訓練長輩學習新的生活科技，提升長輩生活自主力的子女，而不是只讓長輩「享清福」，最後長輩反而容易失智與退化。

此外，長老教會過去一向以兒童事工見長。但是面對少子化的問題，許多教會的幼兒園已經閒置，這也可以成為銀髮事工的基礎。其實，許多主日學或兒童事工的模式與教材發展模式都可以毫無障礙的轉型為銀髮教材與事工，這也是總會可以整合發展的一個面向，進一步以這些教材做為地方教會推動銀髮關懷事工的基礎，減少地方教會的構思壓力。

2. 針對亞健康的輕微失能者或病痛者：儘量可以透過訓練與陪伴，提升其行動能力，延緩失能的速度。或者可以在此階段提供間歇性的居家服務，讓長者儘量還是在家中自行行動、自理生活，中大型教會則可以成立日托據點，引導長者在此階段儘量自我訓練。這時候便可以與本宗三大醫療院所體系配合，以健康站的方式訓練陪伴亞健康者。此外，也可以在醫院與教會間建立「出院銜接服務」，讓教會成為醫院的延伸靈性與健康守護者。

亞健康的輕微失能者，最需要心靈與靈性的激勵與鬥志，因為他們剛失去部分的自主能力與行動能力，在心靈上必然會受到極大的打擊，難以適應，這個階段很容易就陷入自暴自棄或沮喪憂鬱，變成「宅老族」。此外，剛因病失去部分行動力時，通常也是復健的黃金期，但是，許多老年人會因為復健的疼痛與孤單而中途放棄，導致其失能狀況迅速惡化，可能短短兩三年間，就會從亞健康變成完全失能。這時期就需要家人或教會提供的陪伴與鼓勵，甚至以靈性的力量增強其鬥志，一旦自主力下降，就是一條邁向臥床的不歸路。

克服病痛與輕微失能絕對需要靈性的鬥志與力量，老年人很容易在這個轉捩點因為意志軟弱或為了獲得親人的陪伴而養成依賴性，這時候若無靈性的關懷與激勵，再先進的復健技術與資源都沒有施力點。



因此，德國的「銀髮自主力計畫」，就特別在這個階段提供更多的靈性支持與互助方案，讓初期失能的長輩可以克服身心失調的瓶頸。

3. 針對真正的失能者：這就是醫療體系、照護機構或居家照顧必須協力服務的階段，建立在宅醫療制度，定期訪視。此外，政府在公共政策方面，應該發揮各種創意，提供更多元的可能性供民眾選擇，例如「以防養老」、「多代混合住宅」、「老年照護公寓」等等，都是可行的規劃方向。

方舟的挑戰與試探

然而，高齡者並非全然是社會的弱勢者，因此，面對迅速增加的銀髮族群，必然存在著銀髮族的商業利益，因為銀髮族群的經濟能力差異、城鄉照護資源的落差，都是應該從社會正義考慮的方向。特別是從教會與社福領域來看，更應該去平衡市場運作所產生的剝削與不公。因此，從教會與社福的角度來說，這就是一個非常具有「試探性質」的事工領域，教會與社福領域，該從這些服務中獲得多少收益？它應該成為教會「收益」的一部分嗎？教會的高齡事工是否看到了有些弱勢的長輩，連走進方舟的機會與力量都沒有？你的方舟上，都載著「富健福」的老人家嗎？

畢竟，人類是第一次面對如此迅速與嚴重的高齡洪水，但是，危機也是轉機，因為是第一次，所以沒有任何國家的作法是所謂的「標準方向」，每個國家都在發揮政策創意，從在地化、文化倫理的各個不同條件，發展適合本地高齡者的活化與照護政策。高齡族群具有相當程度的多樣性，並且與各國的文化、社會情境有非常高的連結性，可以牽涉到十分多元的各個社會與經濟領域，唯有能夠從本地化的思維出發，勇敢地發揮思考創意、整合資源，不受限於過去的年齡或分工領域，我們的政府高齡政策與教會高齡事工政策才能真的符合台灣長者的需要，並且進一步整合更多社會與教會資源，增加方舟的承載力與社會性，讓高齡關懷同時也成為台灣社會與教會發展的另一次契機。

2018年追思專車

日期：每月第二主日過後的星期二、及每季第五星期六。

1月16日 2月13日 3月13日 4月10日 5月15日 6月12日 6月30日 7月10日
8月14日 9月11日 9月29日 10月16日 11月13日 12月11日 12月29日

集合時間：當日上午8:50前抵達集合地點，9:00準時開車。

集合地點：古亭國小側門(辛亥路上，近捷運台電大樓站2號出口)。

費用：每位酌收新台幣200元，請自備零錢於當日繳交。

報名方式：電話：02-2369-5441、傳真：02-2369-5442。

報名截止日：請最慢於搭車日前8天報名(不含六日)，如遇車位提前額滿，則隨時截止報名。

清明節期特別加開：3月31日、4月3日。(每日限量五台)

※報名方式：**不接受電話報名**，請採用：

1. 網路報名，詳見平安園網站(www.peacegarden.org.tw)【首頁】→【最新消息】之連結(請多加利用)

2. 傳真：02-2369-5442

※報名開始日：2018年2月26日(一)起至額滿為止。

※搭車時間、地點、車資與每月追思專車相同。

專車報名表：(請影印重複使用)

過往親人姓名		位 置	區 排 號
家 屬 姓 名		搭 車 人 數	
追 思 日 期		連 絡 電 話	

消息報告

- 一、主的恩典何等浩大，再過幾天我們即將迎接2018年，預祝大家聖誕節及新年快樂。願大家以信心和盼望來等候新的一年。
- 二、新年開始平安園將有新的氣象，廖正行牧師將會離開辦公室，以後的服事由：方東三牧師來接任，期望主的帶領一切順利。
- 三、新的一年請大家配合，本季刊將由電腦取閱，不再用信件寄出、只要打開電腦從平安園網站(<http://www.peacegarden.org.tw>)即可取閱。若想要維持原來的印刷刊物，請先來電告知，若未來電我們就不寄出，免得浪費資源。來電登記到2018年2月底止。
- 四、新的2018年追思專車日期已排定，並且公告在網址，請大家查閱，要參加的弟兄姊妹請提早報名。

基督教平安園現行各項收費標準表(自104.07.01起實施)

區別	安放人數	價格 (含使用權、工程費及第一人永久管理費)	永久管理費 (第二人起)	重開墓穴工程費 (每穴)	墓碑刻字費	墓碑相片費
骨灰區(第七區)	1~4人	\$ 200,000	\$10,000	第一次 \$10,000	●姓名+生息年月日： \$3,000/組 ●經文 (以實際字數計費)： \$150/字	●黑白： \$2,000起 ●彩色： \$5,000起
骨灰區(第八區)	1~4人	\$ 250,000		第二次以上 \$15,000		
骨灰區(第九區)	1~8人	\$ 600,000				
棺木區(單 號)	1~16人	\$ 900,000	\$10,000	\$20,000		
棺木區(雙 號)	1~16人	\$ 800,000				
墓穴內部裝潢		白色大理石	南非黑花崗岩	玫瑰紅花崗岩	註： ●證件補發或過戶手續費：\$500/每件 ●更換新墓碑費用： 骨灰區：\$ 5,000/每塊 棺木區：\$10,000/每塊	
骨灰區		\$20,000	\$20,000	\$20,000		
棺木區		無	\$50,000	\$50,000		