



第 53 期 2013年12月

基督教平安園

通訊季刊

發行人：陳信良 主編：廖正行 編輯：基督教平安園編輯小組

電話：(02)2369-5441 傳真：(02)2369-5442

發行址：106台北市羅斯福路三段269巷3號3樓

園址：208新北市金山區大水堀尖山子18-3號 墓園辦公室：(02)24980178

網址：<http://www.peacegarden.org.tw/> 戶名：基督教平安園

銀行帳戶：國泰世華銀行 古亭分行 030501116919 發行所：財團法人平安社會福利慈善事業基金會

台灣北區郵政管理局北台字第7726號執照為雜誌交寄



台北郵局許可證
台北字第516號

探討各種不同的 悲傷階段

吳信如提供

悲傷沒有一定的規範與標準。每個人的悲傷方式都不同。悲傷無法用強迫或命令的方式產生。有些人在父親過世時，幾乎不會悲傷，其他人不可以批評他們，因為，這可能不是他們面對悲傷的時刻。有時候，會等到另一個重要的人過世時，他們在父親過世時所忽略的悲傷才會一併爆發出來。然後他們才會察覺到，當初自己排除了父親過世的悲傷。然而，也有些人會一直沈浸在悲傷

當中。他們無法放下過世的人。他們甚至不願清理過世者的房間，而一直停留在過去。我們可以透過不同的悲傷階段，來徹底面對、處理我們的悲傷，並且找到自己往前邁進的道路。

不一定每個人都會照順序經過這些階段，可能這些不同的階段會在我們生命歷程中一再重現，這些都是正常的，我們依然要認真面對，因為在不同生命經歷中出現的同樣悲傷情況，卻會透過不同的對話內容，幫助我們克服不同的困境。

第一個階段就是：不想認清事實

一開始，我們想要排除悲傷。我們不想承認這個摯愛的親友過世了。我們認為，這不可能。這只是一場夢。或者我們透過組織喪禮相關事宜來排除悲傷。我們與內心真正的感受切割，因為我們害怕悲傷會擊潰我們。但是，情感是無法被切割的。哪一天，它又會不知不覺地浮現。有些人會服用精神藥物來壓抑悲傷，不過，如果我們刻意壓制悲傷，它就會轉變成憂鬱症。憂鬱通常就是被拒絕的悲傷。唯有我們允許悲傷，才能醫治憂鬱。

逃避悲傷的方式有很多種。其中一種就是透過外在的儀式。就如同前面所提到的電影「父後七日」中的女主角，她藉由遵守各種外在的儀式與祭禮，來表達對於父親過世的反應，卻沒有真正面對內心的悲傷，而是藉由儀式來逃避與父親的永別。在基督宗教的範圍裡，我們也常藉由一種誇張的復活神學來排擠悲傷：最近有個新教自由教會的牧師在輔導中提到，他一個要好的朋友過世了。他覺得非常傷心。但是在告別式的時候，他教會的弟兄卻告訴他，基督徒不可以悲

傷，而是要頌讚上帝，因為這個過世的弟兄已經跟基督一起復活了。因此在告別式中，他們大聲吟唱讚美詩歌。但是這位牧師根本沒辦法唱，他只能一直哭。他深深地覺得，其他人只是跳過悲傷。同時他也意識到，基督徒常藉著復活的呼召來保護自己，不要面對道別的傷痛。他發現：這根本不符合耶穌的精神，這也不符合基督宗教的信仰，耶穌也為他的朋友拉撒路的死而哭泣。對於旁觀的猶太人來說，這是他深愛朋友的表現。這些人說：「你看，他多麼愛這個人！」（約翰福音十一章36節）

第二個階段就是爆發的情緒

我們落入情緒的三溫暖中。有時候是一種幾乎無法承受的痛，之後可能會對過世的親友充滿感謝。我們很喜歡談到與他共同生活的記憶。在這種感恩的心情中，就比較容易克服悲傷。但是，日後可能又會陷入悲傷中，傷痛無以復加。我們覺得被孤單地拋棄，我們害怕無法一個人生活。這種孤單的感受，會讓我們覺得生命毫無意義。道別的傷痛剝奪了我們所有的生活樂趣，我們覺得雙腳懸空，不得安寧。我們找不到任何心靈的安居之所，而這種不得安寧的感覺通常也伴隨著恐懼。我們害怕獨自一人。

在悲傷中經常也會出現其他感受。有時候我們會感到憤怒，因為這個親友就這樣離我們而去。我們會責備他，因為不好好照顧自己的健康而生病過世，或者因為不夠小心，草率輕忽而發生意外。有時候我們也會生醫師的氣，因為他們沒有盡力醫治這個親友。我們到處找代罪羔羊，讓我們不必感受到面對死亡的無力感。如果我們找不到代罪羔羊，就可能開

始責備上帝，為何要奪走我們所愛的親友。

在各種憤怒中也包括對於過世親友曾經傷害我們的憤恨。我們跟這個親友之間，通常不只是經驗到和諧與愛，可能也會有誤解與傷害。這位親友有時並無法瞭解我們，或者經常忽視我們，用言語傷害我們。有些人在親友過世後，不敢回想這些例如憤怒、受傷的負面感受，害怕用負面的角度談論死者。然而，當我們允許這些受傷的感覺存在時，我們才能用正面的態度面對過世親友的真實面與傷害人的一面。我們不是要批判他，但是，我們卻可以藉由說出真心的感受，重新與他和好。這個親友已經在上帝那裡，他會理解我們的痛，也已經打開心扉與我們和好。相反地，如果我們排擠過去的傷害，這才會使我們二度受傷。唯有當我們說出口時，我們才能跟這段生命故事和好，才能原諒他。

處理悲傷就是處理關係。我們必須過濾與潔淨跟過世親友的關係。這個過世親友與我們分享的生命根源通常會因為各種誤解和傷害而混濁或充滿毒性。透過悲傷過程，我們才能潔淨與他連結的生命之根，並從這健康的根部汲取生命的力量。一個德國的心理學家曾經寫過一本書：《沒有根就沒有翅膀》。如果我們切斷與這位親友連結的根，我們就無法展翅高飛。如果我們可以潔淨這條根，我們靈魂的翅膀就得以修復，生命得以任意飛翔。

如果一位親密的親友自殺過世，那麼，憤怒又會是另一種性質。自殺是一種針對自己與家人的攻擊性行為。有位女士對於她先生因為壓抑對她的攻擊性而自殺，感到非常氣憤，

因為他的自殺相當於把這位女士置於他人負面的聚光燈下。別人會說，這位先生的自殺都是他太太的錯。孩子的自殺也是針對父母的攻擊性反應。父母覺得受到深深的傷害，因為覺得自己什麼都做錯了。

第三個階段是罪惡感

我們感到深深的罪惡感，因為我們對這個過世的親友付出的愛不夠多。我們想到自己有些話還來不及說，或者我們在道別時忘了說。我們覺得沒有好好跟他告別，或在生前沒有正確對待他。我們一直沒有告訴他，他對我們有多麼重要。我們甚至也傷害了他。有時我們也對他關閉我們的心，以懲罰他對我們的傷害。我們只想到自己而忽略了他。

特別是，如果我們跟過世親友的最後一刻，是在爭吵中度過時，當他過世時，我們就會有極大的罪惡感。有時候我們是利用罪惡感來躲避或拒絕悲傷。

傷痛的感覺，被傷害的憤怒，以及罪惡感，這些負面感受都可以存在。重要的是，我們必須把這些感覺視為一種過渡。有些人會陷入悲傷而無法自拔，一直沈浸在過去裡。我認識有個家庭，他們一直把意外死亡的兒子的骨灰放在家裡，他的房間還是保持原狀。然而，這並不符合「給悲傷一個家」的精神。悲傷需要一個家。但是這個家並不是指我們一般的住家，墳墓才是悲傷的家，自己的住家不該成為悲傷的住所。我們的住家應該是被生命充滿的地方，是綻放出新生命的地方。悲傷就是對於死去親友的回憶，他依然會在家中一直陪伴著我們。但是我們的住家不該一直被悲傷的情緒所影響。



與福音共舞

吳恩典

牧會39年，盡程退休了！面對下半場的人生，先父吳立來長老曾說：「人不可退休，因為退了，人就休了！」，所以我要退而不休，並且，36年前我曾勸我所帶領的「新竹縣生命線協會」的義工們承諾：「一日為義工，終身為義工。」我自己則向上帝承諾「一日為傳道，終身為傳道」，現在我該如何用以上二個承諾來繼續與福音共舞，實踐總會「一領一新倍加運動」？

一、「一日為義工，終身為義工」

2011年4月1日，退休感恩禮拜當天，我當著所有嘉賓，向新湖國小校長請求：「教會事奉退休，義工不退休，請校長不要嫌我老，讓我在學校繼續當愛心爸爸」。校長起立歡迎！嘉賓同聲鼓掌；於是我繼續每禮拜三上午7:20-7:50，穿著紅白相間的志工衫，拿著指揮旗，引導學生和家長安全穿過馬路上學。

做學校志工是一項非常有效的「與福音共舞」的志業：十六年來，每引導一位家長和小朋友上學，順口祝福他們「平安快樂」或「上帝賜福你」，家長和小朋友都會回答「謝謝導護爸爸！」；校長、輔導主任每次來巡視，也都會「謝謝吳牧師！」；牧師當

志工，還對本教會在國小開辦的「弱勢學童課後陪讀班」有加分作用，多次學生或老師發生問題，校長、輔導主任一和牧師談話，就迎刃而解；本教會會友、「松年日光站」的長輩或家人、「社區年長者供餐」的志工和長輩，也會來找牧師寒暄問暖；里長更會來報邀請教會參加他們的活動…；母親節、聖誕節等教會開佈道會或成果發表會，牧師可以在崗哨邊貼「大海報」公佈，並私下發「福音單張」。「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。」

退休後，升格當「導護爺爺」，人們對我的眼光不同了！談話之間多了一份敬佩，誠如前內湖區長吳坤宏（現臺北市殯葬處長）在區政會議上公開表揚之言——「吳恩典牧師是一位真正的奉獻者」——我實踐了「一日為義工，終身為義工」的承諾，並與福音共舞，傳揚福音「一領一新倍加」。

二、「一日為傳道，終身為傳道」

我在殯儀館與福音共舞——這其實也是傳承自先父吳立來長老，和上帝的旨意。

先父有近30年時間，帶著家弟吳恩賜執事為新竹中會許多喪

家買棺木並免費運送，最遠曾送到苗栗公館羅榮光牧師的祖父家；甚至受當時新竹教會鄭葦舟牧師交託「長老主持告別禮拜」。先父離世前半年送我一份非常特別的「遺產」---一個為亡者化裝的粉餅盒---。並說「恩典：為喪家服務是一份至為高尚的使命，也是傳福音最好的途徑，你要善用這個機會」。我含淚收下，放在我辦公桌上做為紀念，會友青年看到都嚇壞了，只好收藏起來。

但上帝沒有收藏先父的期待：退休後，我組織「主慰詩班」，和妹妹仁華、仁惠及同工，開始接禮儀公司的喪葬個案，由於正牌「牧師」在禮儀公司非常稀少，加上我們(1)每場禮儀前一定以電話悲傷輔導並祝福禱告、重寫講道篇，詩班另約時間練習；(2)提前到場，在來賓椅子上放「蒲公英」等福音單張、親切接待遺族、和遺族同理心、專心、認真，並順從公司所有要求，使命必達力求圓滿。(3)講道最後，一定請遺族：「下個禮拜天上午，全家回到你們最親愛的母親(或敬稱)受洗做禮拜的教會1、向牧師、長執報告母親已回天家的消息，2、讓他們為你的母親和你們禱告，3、留在教會做禮拜---回到你們的母親當年帶著你們敬

拜、服事上帝的甜美時光。你會感覺到：當你在「地上神的家」就是「教會」敬拜讚美上帝時，母親也在「天上神的家」就是「天堂」--敬拜讚美上帝。這樣，你們就能和你們親愛的母親「母女心相連、天涯若比鄰、同心敬拜主、再做一家人」。這些奉耶穌的名所說的話語，常深深打動遺族的心。(4)我又會在會後跟進：和師母陪遺族回到他們母親做禮拜受洗的教會做禮拜，遺族無不淚灑拜堂；我更拍照留念、電傳給他們以保繼續跟進，如今已帶領8戶遺族回到教會，教會也回報告訴我已開始關心遺族。聽到這些報告，我非常感謝上帝。

結語

我在國小當導護爺爺；又在殯儀館當殯葬牧師與福音共舞。實踐「一日為義工、終身為義工、一日為傳道、終身為傳道」的職志。我為能傳承父親遺志、遵行上帝旨意及總會「一領一新倍加運動」退而不休，心中充滿感恩！

由民間宗教對亡靈崇拜 來反思基督徒的信仰觀

(接上期)

文/陳英明長老

所以家中只要有人病重臨終時，就要「搬舖」，否則死在床上沖犯了「床母」要背負「眠床枷」，靈魂就不得超生。搬舖就是把臨終者自床上移到大廳，採男左女右。若父母尚健在就要移往偏廳，未成年者則，只能移置床前地上。病者死亡後即以「水被」覆屍，在死者腳尾放一碗「腳尾飯」（飯上置鴨蛋一個，插筷子一雙），點白色蠟燭一支（赴陰間照明之用），並且要焚燒銀紙（赴陰間之路費）。接著道士用白布書寫死者名字與死亡的年月日供奉祭拜於大廳一角，叫作「豎魂帛」，並招請道士製作引魂旛、為死者誦經「開魂路」，以便到陰司報到。入殮時要準備十二種菜飯祭祀死者，以示告別。並由道士主持「割鬮」儀式（表示生者與死者再也互不相干之意，好奇怪！不是自己的親人嗎？）與「洗淨禮」，而後進行「封釘」（蓋棺後將棺蓋釘牢）。棺木釘有五支。亦由道士主持，每封一釘道士即唸吉祥語一句。在場的孝男及遺族要一一回答「有噢」，封釘完即算入殮完畢，家人便要開始服喪，孝男、孝媳、孝女皆要身著黑色衣褲，並且要按輩份製成孝服與孝帽。而後請人挑選吉時吉日「出山」埋葬。「出山」的儀式是：「轉棺」（移棺木出大廳外），由道士誦經，全體親友奠祭，再由道士指引喪家親族繞棺三圈後絞棺發引。有錢人家出殯的行列相當講究排場，藉以誇耀家勢。早期尚有「打桶」（將棺木停放家中）的習俗，放

越久表示越不捨與先人分開。一般「打桶」至少要到做完頭旬之後才出殯。「落葬」後喪家要「豎靈」七旬至百日，每天早晚也要向亡靈「叫起叫咽」墳墓建成後，也要舉行「完墳謝土」（土地公）儀式。民間以七天為「一句」，每隔七天要請道士做法事一次叫「做旬」。民間相信亡靈於死後七天會回家見親人，所以喪家在第七日午夜亡靈返家時大聲號哭，並招請道士「開魂路」。俗稱做「頭旬」。接著「三旬」（即所謂的查某子旬）、「五旬」、「七旬」（又叫「做尾旬」），是夜要「圍庫錢」燒「靈厝」。做旬就是在為死者「做公德」。因喪事不取雙數，故二、四、六是為小旬奠祭較簡單。做完七旬後仍要著重孝（子女仍著黑色衣庫、裙，男子不得刮鬍鬚，女子不可抹胭脂），直到滿百日除靈之後才可除重（粗）孝換輕（幼）孝（幼孝是以各色毛線捲成8字型以別針別在左衣袖上），換穿一般衣服並帶全家大小往寺廟燒香拜拜。帶孝要帶到做忌（滿一年、對年）並將亡靈魂魄「合爐」於公媽牌後才可脫下，整個喪禮到此才算正式結束。而且在這一年內碰到節慶所有年節專用祭拜之物（如端午粽子、過年的粿）皆需由外家（太太的娘家）送過來，不能自己做，喪家對娛樂行為亦視為禁忌。（附註：本段內容取自董芳苑牧師所著的「探討台灣民間信仰」第229～233頁的喪葬段部份）。

現在回頭來思考我們基督徒對亡靈（含外人及親人）一般是如何看待。從前面的文章我們可以知道一般民間宗教信仰者對神祇有尊敬但不懼怕，且敢利誘神祇。但對鬼魂陰神懼怕大於尊敬，因為在他們的信仰觀中，鬼魂陰神跟凡人都過一樣的生活，但他們又不事生產，所以陽間的人在親人過往後除了祭拜菜飯外，還要燒銀紙（陰間的錢幣）給亡靈供他在陰間花用，在出殯當天還要燒紙紮的房子（含電視、冰箱等家庭用品）轎車、佣人等，供死者使用。讓死者吃好、住好、用好，這樣「公媽」（死者）才會保庇子孫平安發財，否則家中子孫會不得安寧，不是家人生病或遭惡運，就是工作或事業不順。所以民間宗教信仰者甚麼都可以拜，有一句順口溜「有拜有行氣，有燒香有保庇。」就是這樣來的。而基督徒的信仰中心就是唯一真神「聖父、聖子、聖靈三位一體的上帝」耶穌基督是我們的「中保」，世人因著祂的死亡與復活得與父上帝復合，因祂所流的血洗淨世人的罪。耶穌說過：「我來是要拯救罪人。」病人才需要醫生，健康的人用不到醫生。保羅也曾說過：「這世上沒有一個義人，連一個都沒有。」（羅馬人書三：10）約十年前，我尚在台灣神學院神學系修課時，曾選修鄭仰恩牧師的課，鄭牧師學期中因出國開會故請前七星中會東門教會盧俊義牧師代課一次。選修什麼課程已經忘了，盧牧師在三個小時中講些什麼內容也不記得了，但清清楚楚的只記得他講過的兩句話，「凡是會到教會來的人都是罪人，沒有罪的人不用來教會。」這兩句話與約翰一書一：9～10的經文和盧牧師的話正好與耶穌和保羅的話相呼應，沒有人可以靠自己或他人的幫助而得救，與上帝恢復和好的關係。保羅在

寫給羅馬人的信中也提到「因為世人都犯了最，虧缺了神的榮耀。如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白的稱義。神設立耶穌作挽回祭，是憑著耶穌的血，要顯明神的義」（羅馬人書三：23～25）故唯有透過耶穌基督的救贖，信靠主耶穌才能「因信稱義」，成為新造的人，得享永生，這就是基督徒的中心信仰。基督徒追求的永生的盼望，這是上帝的恩典，是白白的賞賜，沒有交換條件，也無對價關係。而民間信仰者追求的是現世的榮華富貴、名利權勢，為達成願望可以向鬼神做條件交換（行賄），拜「公媽」除了表示盡孝道外，亦有要求「公媽」保庇子孫平安、家道興望、永享榮華富貴。所以民間信仰者除了對亡靈懼怕外，當自己面對死亡時也有莫名的恐懼，因為他們不知道自己死後會怎麼樣，無法面對這一切的未知數。當基督徒面對親人死亡時也會哀傷哭泣，但不會懼怕，會哀傷是因為親情的難以割捨，但這只是暫時的、短期的。因為我們相信這只是暫時的分開，他們只是比我們早一步回到天國祖家，回到主的懷抱，總有一天在主裡可以再相見的。當自己面對死亡時同樣也不會懼怕，因為知道時間到了，上帝要息了我們在世間的勞苦，主耶穌會迎接我們回到天家和我們的列祖列宗所有的親人相聚。是故當基督徒面對親友死亡時，只有不捨不會害怕。而自己面對時亦是安詳坦然，這就是基督徒與一民間宗教信仰者最大的分野。

2014年追思專車

日期：每月第二主日過後的星期二、及每季第五星期六。

01月14日 02月11日 03月11日 03月29日(聯合追思禮拜. 上、下午二場)

04月15日 05月13日 05月31日 06月10日 07月15日 08月12日。

08月30日 09月16日 10月14日 11月11日 11月29日 12月16日。

集合時間：當日上午8:30—8:50。上午9:00準時開車

集合地點：古亭國小側門（辛亥路上）

搭乘公車：古亭國小站下車 搭乘捷運：新店線至台電大樓站2號出口

費用：每位酌收新台幣200元，請自備零錢於當日繳交。感謝！

報名方式：郵電或傳真 FAX：2369-5442 郵寄或傳真後，請來電確認。

報名截止日：請於五天前電話訂位

專車報名表：(請影印重複使用)

過往親人姓名		位 置	區 排 號
家 屬 姓 名		搭 車 人 數	
追 思 日 期		連 絡 電 話	

消息報告

- 一、日月如梭似水急流、一去不回頭、轉眼一年即將消失。數算過去日子蒙主帶領一切順利平安、從心中來感謝、讚美主。再一次敬祝大家聖誕快樂、並賀新年如意、願上主恩典充滿在大家身上。
- 二、在冬季期間、園區的氣溫特別冷、而且容易下毛毛雨、若要上山記得多帶一件外套及雨具、以免感冒。
- 三、最近在新店安坑公墓因計劃道路、將近兩千多個墓穴必需遷葬、本園隨時提供各種資訊及遷葬的服務、如申請、估價、再火化等。若有洽詢事宜、電專線(02-2369-5441、或手機:0932-305-377廖牧師)。我們已有實際的經驗及克服所有的問題。包括在中南部的所有遷移都樂意為大家服務。
- 四、在不久就要過新的年、明年的聯合追思禮拜、是訂在三月29日分為上午十點、下午二點半、若要搭乘本園所準備的交通車、敬請提早報名、我們在一月底以前寄上通知、請你們在接到後就趕快報名。因為場地不足只能提供十二部的交通車、按報名先後、滿額為止。自己開車無需報名、但請把車停在園外路旁。

基督教平安園現行各項收費標準表

區別	安放 人數	價格 (含使用權、工 程費及第一人 永久管理費)	永久管理費 (第二人起)	重開墓穴 工程費 (每穴)	墓碑 刻字費	墓碑 相片費
骨灰區(第七區)	1~4人	\$ 160,000	\$5,000	\$10,000起	●姓名+生息年月日： \$2,000/組 ●經文 (以實際字數計費)： \$150/字	●黑白： \$1,000起 ●彩色： \$4,000起
骨灰區(第八區)	1~4人	\$ 200,000				
骨灰區(第九區)	1~8人	\$ 500,000				
棺木區(單 號)	1~16人	\$ 850,000	\$10,000	\$25,000		
棺木區(雙 號)	1~16人	\$ 730,000				
墓穴內部裝潢		白色大理石	南非黑 花崗岩	玫瑰紅 花崗岩	註： ●證件補發或過戶手續費：\$500/每件 ●更換新墓碑費用： 骨灰區：\$ 5,000/每塊 棺木區：\$10,000/每塊	
骨灰區		\$15,000	\$17,500	\$17,500		
棺木區		\$37,000	\$50,000	\$50,000		