



第 49 期 2012年12月

基督教平安園

通訊季刊

發行人：陳勝三 主編：廖正行 編輯：基督教平安園編輯小組

電話：(02)2369-5441 傳真：(02)2369-5442

發行址：106台北市羅斯福路三段269巷3號3樓

園址：208台北縣金山鄉大水堀尖山子18-3號 墓園辦公室：(02)24980178

網址：<http://www.peacegarden.org.tw/> 戶名：基督教平安園

銀行帳戶：國泰世華銀行 古亭分行 030501116919 發行所：財團法人平安社會福利慈善事業基金會

台灣北區郵政管理局北台字第7726號執照為雜誌交寄



台北郵局許可證
台北字第516號

天天散步禱告

珍娜·賀姆

你喜愛散步嗎？在散步中加入禱告，你的
生命將全然翻轉！

為何要禱告？

以前信主的生活，禱告只是為了善盡基督徒的責任，不然就是被逼到了絕路，我才乖乖去禱告。現在，我展開邊走邊禱告，我在禱告中經歷神的同在，我禱告的動機就如同與朋友相聚一樣，出於愛。我愛神，祂在我生命中最重要，我喜歡和祂在一起。

耶穌在乎我們為何禱告。在登山寶訓中，祂告訴群眾：虛心的人、哀慟的人、溫柔的人、飢渴慕義的人、憐恤人的人、清心的人、使人和睦的人、為義受逼迫的人是有福的。如果禱告能讓



我們更明顯流露出這些特質，這樣的禱告動機就對了。

基督的教導是神最看重我們的內心。祂說：「你要盡心、盡性、盡意愛主—你的上帝。這是誠命中的第一，且是最大的。」馬太福音二十二：37。我們禱告—禁食、讀經、奉獻、敬拜—都是因為我們愛神，全心全意渴望在生活中榮耀祂。

只是走出戶外，抬起頭，上帝的蹤跡便處處可見，並提醒我的上帝是怎樣的一位神。看見凌晨的點點繁星或上午的湛藍天空，我便開口讚美創造主。看見峰峰相連，恰好成為完美的V型，驚嘆神真是偉大的建築家。

剛開始散步時，心情要放輕鬆。依照年齡和狀況訂定合理的目標，再隨時增加時間、長度、速度。不使自己運動到受傷，要在身體感覺舒服的狀況下運動。

每天早上，我求神幫助我能更敏銳的觀察周遭的人事物，好讓我能合宜地為他們禱告。我相信使徒彼得就是在這思維下寫下這句話：「警醒禱告。」(彼前四：7)散步禱告就是採取小心謹慎、頭腦清醒、有紀律的禱告。

神把我們放在每個地方，就是要我們禱告。祂要我們，在所在之處觀察、聆聽、感受週遭人的需要，無論你是否在散步。

散步時用祂的眼光來看事情

求上帝讓我們用祂的眼光來看事情，我們就會看到周遭的需求—某家人之間爭吵的聲音、受挫心靈發出的咒罵聲、人生險惡、許多人需要代禱……

當你在銀行裏排隊，或被擁擠的交通塞在半路，或在責罵配偶不該轉錯路時，與其不耐煩，不如想個禱告的理由，然後確實地禱告。

耶穌要我們常常禱告，不可灰心。在路加福音第十八章中，祂說了一個比喻，提到一位毅力驚人的寡婦，這個寡婦怎麼樣都不肯妥協！她正在跟人打官司，她很確定自己沒有錯，於是日復一日跑去敲法官的門說：「我有一個對頭，求你給我伸冤。」在耶穌的時代，寡婦是非常弱勢的，既沒有收入，也沒有家人的支持，常常會被欺負。不過這個寡婦可不是好欺負的，她一天到晚上法庭喊冤。

在打官司的過程中，她遇到一個法官，這個法官不怕神也不怕人，所以大部份時候他對寡婦的呼求都置之不理。問題是，你怎麼可能對一個不厭其煩到法庭上喊冤的人視而不見呢？她一而再，再而三地向法院求情，最後他只好說：「只因這寡婦煩擾我，我就給她伸冤吧，免得她常來纏磨我！」

同樣的，我們恆心的禱告也會有這樣的結果。

我要周而復始的禱告下去，今天也請你加入我的行列，提出你的祈求。

禱告，不需要用花俏的言詞或長篇大道理，就能讓天父了解我們的意思。耶穌曾說，有些人一再使用重覆的話禱告，以為話說得多，禱告就能蒙應允。然而神不需要聽太多禱告的言詞，祂要的是我們真心誠意信靠祂的良善。

所以在散步禱告時，我喜歡在禱告時切中要點。我求神保守上下班通勤



的人，賜福給商店的老闆。如果知道家人有需要，我就會求神出手干預，一直禱告他們與神的關係能持續成長。坦白說，我發現身邊的人的需要太多了，我們沒辦法一一描述，但不代表我不關心，只是我知道神不需要我們詳細描述每件事。「神在天上，你在地下，所以你的言語要寡少。」(傳道書五：2)簡單的禱告，神也通通知道。

享用特權的禱告

身為萬王之王的兒女，我們也能享有特權，我們有一條熱線能夠直達天父，因為我們親自認識祂。約翰福音三次說：

- 你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求什麼，我必成就。
約十四：13
- 使你們奉我的名，無論向父求什麼，他就賜給你們。約十五：16
- 我實實在在地告訴你們，你們若向父求什麼，他必因我的名賜給你們。」
約十六：23

「奉耶穌的名」是什麼意思？那不只是禱告的結果，更意味著我們的禱告應該要歸榮耀給上帝，也確實延續基督的工作。在聖經時代，名字代表了一個人的身份。如果我在禱告中使用基督的名，那我的禱告應該要能使祂得榮耀，而不是讓祂的名譽受損，即使是非常虔誠的提到祂的名。

每次奉「耶穌之名」，帶著對天父的祈求穿過天堂之門，我們都會被視為公主或王子，且立刻被垂聽，因為我們跟耶穌基督的關係非常密切。

我們要如何將憂慮卸給神呢？「卸」的希



臘文是epiripto，在新約聖經裡用來表達；當耶穌最後一次進耶路撒冷時，門徒牽來一匹小驢駒要當祂的座騎，拿一件斗篷「卸」在驢駒背上，然後讓祂坐在上面。在此「卸」一字表示放置或把東西丟出去，一種把東西丟掉的動作。透過禱告，我們把憂愁和掛慮丟給了神。

每禱告一次，就交託一次。越交託，就越曉得如何交託，也越知道信靠和信心的功課。

在散步時，每天學習禱告的功課，也讓我們的身心靈的重擔日益減輕。(賴德卿節錄自「天天散步禱告」。)





考察德國烏茲堡的 本篤修道院心得

廖正行牧師

主後2012年10月29日平安園管理委員同工為要進一步推動園區業務，特別組團到德國考察有關業務。首先到科隆參觀教堂，這個教堂是位於萊茵河旁，科隆原為天主教的總教區，到處教堂林立，其中最有名的是科隆大教堂。這座大教堂自主後1248年開始興建，是哥德式的建築，直到主後1880年才完成，經過多次的戰爭，停頓了好幾個世紀才完工。

其次我們去參觀一個生命禮儀公司，及樹葬森林墓園，這一部份將由吳信如姊妹來做較深入的報導。最使本人感動的是在烏茲堡附近有一個本篤修道院，我們住在這裡有兩天兩夜，這個修道院是由古倫神父所領導的一個機構，總共有二十個事業體，不但自給自足，還能有餘。院內有一座大教堂，教堂內都是非常珍貴的雕像，藝術品，非常堂皇美觀，可以容納一千人的聚會，尚有一所中學900多名學生。在修道院裡有修士90多名，員工300多名，院內分佈大小企業機構，有木工廠，鐵工廠，出版社，印刷廠，牧場，等等。外圍有一個超大的農牧場，大約118公頃之多。

另外還有一個小墓園。這個修道院不僅提供給信徒靜修外，還提供天主教神父，修士，信徒的『心靈重建中心』，招收一些心靈創傷的工作者，住在中心接受宗教家，心理學家，精神科醫師的共同輔導、治療。使大家印象深刻的是，在一間小小的教堂內有一個十字架，被釘的耶穌是斷手斷腳的雕像，意味著上主的僕人所受的傷害，在這裡能重新建立信心，心靈重新得到醫治，再回到工作崗位，繼續為主服事。修道院除了有固定的修士之外，尚有提供外來的靜修者，在短期間參加靜修課程。也可以住在院裡，自己安靜靈修。這一次的平安園同工就是住在這種環境中自我體驗心靈的靜修。在十月31日正好遇到宗教改革紀念日，當晚在大教堂內有

一場天主教與基督教的聯合禮拜，我們參加了這一個聚會，有天主教的神父和基督教的牧師共同主持，分別傳揚和好的信息，大家互相尊重，互相握手和好，會後也彼此相互請安交誼。

另外在十一月一日是德國的聖人日，全國都在追思已故的親人，類似我國的清明節，專為已安息的聖徒追思日，上午我們也參加了這個特別的聚會，晚上又到他們的墓園參加省墓禮拜，參加者都要拿著燭光聚會。

在這兩天之間我所感受到的是，在他們所提供的住宿非常舒適，雖然空間不大，但是很整潔。當我們詳細觀察才發現，在服事的人員之中竟然有神父本身在其中，甚至在廚房也有修士和神父。而且他們所提供的飲食都是很健康的食物，每天都有多種的水果。

特別的一件事，就是我們訪問了這個修道院，第二天的上午，古倫神父親自來接待，又帶我們參觀及介紹一些企業經營業務，也提到要進入修道院當修士，必備的條件，須立誓守貧，順服，若要成為神父，必須通過修士，再去神學院接受五年的神學教育，畢業後經過考試評鑑通過，才能被封立為神父，有了神父的資格才能執行聖禮典。作為一個神父也一樣要再立誓守貧，守貞，順服。我們在修道院親眼看到他們的服事精神，不但修士連神父也一樣的謙卑服事。是值得我們反省，現代的信徒都是一味的追求物質的享受，現代的牧長也都在追求成就，特別在教會的制度，權柄，有一些人已超越聖經的信仰，將上帝，基督放在一邊，唯我獨尊。想想天主教的這所修道院，已有數百年的歷史，仍有如此的美好成果，特別在信仰的傳承，值得我們的學習榜樣。當我們要離開修道院時，古倫神父又出現，他親自來送行，與我們全體同工合照後才離去。





給悲傷者一個家～～

參觀德國生命禮儀與安葬中心 (Pütz-Roth) 有感

吳信如



台灣基督長老教會「平安園」的管理委員們，期待平安園在步入物質與財務面的穩定發展之後，可以賦予長老會的安葬禮儀更深層的心靈意義，並表達出基督教在臨終與安葬神學的現代意涵，更進一步透過人生終末面向的信仰與靈性思考，影響社會與教會的生命價值觀。德國的神學與靈修傳統，面對德國社會的快速老年化趨勢，近幾年來，特別重視臨終與安葬禮儀的實踐層面，特別是藉此延伸到基督教的生命教育與悲傷輔導層面，透過生與死的對話，建立整全的基督信仰生命觀。因此，特別委託我規劃一趟「德國教會的生命禮儀與安葬實務參訪之旅」，其中也包括教堂建築與設計的參觀，做為平安園新建禮拜堂的藍圖。

追思亡者月

十一月的德國是所謂的「追思亡者月」(Totenmonat)，因為緊接著天主教11月1日的諸聖節(紀念殉道的聖人)，隔天就是一般人追思過世親友的「追思亡者日」，類似我們的清明掃墓節。隨著十一月大自然最具色彩更迭的秋末冬初之際，滿山遍野的金黃樹葉，交錯著飄零的枯葉乾枝，提醒我們，人的一生也是在誕生、成長、開花結果與死亡凋零中變換，唯有懂得思考死亡的意涵，才能讓我們更認真地活在當下，活出上帝為我們創造的

真實形像。這就是基督宗教連結生命與死亡最重要的靈修觀點。德國神學家辛克曾經寫道：「再沒有比藉由死亡來思考現下生命的意義，更能表達出基督宗教的信仰本質了。」

這一趟實際七天的參訪內容中，令我們印象最深刻，也最令全體團員震撼與驚嘆的就是在科隆附近的「Pütz-Roth生命禮儀與安葬中心」。其實，在實踐神學中，基督宗教的生命禮儀與安葬應該是最具創意與靈修挑戰的領域了。因為這涉及的不只是宗教儀式部分，而是碰觸人們最深處的悲傷與恐懼，而且是強烈的情緒與情感交流，有時，牧靈關顧者本身對於這個主題都有著潛意識的禁忌恐懼。因此，這也是基督宗教很切實的生命教育與信仰見證機會。

給悲傷者一個家

這個中心的創辦人羅特(Fritz Roth)先生本來是一個企業人士，不過他從小就想進修院當修士，只是一直沒有實現。在一次偶然的機會中，他買下一家「禮儀中心」(葬儀社)，正好因為他的外行，所以他完全用新的觀點與信仰理想來規劃這個禮儀中心，他希望將基督宗教對於死亡的生命價值，真實體現在觀禮儀中心的臨終關顧與道別安葬中。他在介紹禮儀中心時說：「我們強調的精神就是：給悲傷者一個家。整全的臨終與安葬陪伴，就是一種悲傷陪伴，學習如何與死者完整告別，將死者重新整合到我們活著的人的生命中。如果無法完整告別，很多人日後卻必

須做10年的心理治療。」所以，他不只是要協助安葬，急著幫家屬把死亡排除在生活之外，而是把重點放在活著的親屬身上，透過儀式、想像空間的設計、悲傷陪伴的課程，讓親屬與過世者做完整的告別，一方面可以重整自己的生命，另一方面可以重新思考與過世者的關係。

人性陪伴中心

他們的禮儀中心與墓園坐落在科隆的禮儀中心與墓園坐落在科隆近郊的一個小森林中，乍看之下，就像一片融入自然環境的生態度假中心，完全沒有死亡的陰森感覺。在他們的「人性陪伴中心」有五間設計溫馨、典雅的「守靈室」，讓親友可以毫無時間與形式壓力地與所愛之人道別，認清死亡與生命的區別，在這個生與死的介面中充分表達自己的情緒，思索自己未來的生命意義。他們也鼓勵親友自己為過世者著衣，彩繪棺木，以及設計告別式與墓園。他們也安排兒童悲傷課程，讓孩子在陪伴過世長輩的過程中，透過繪畫、工藝或團體活動，使悲傷得到釋放，恐懼得以克服。重新感受到祖父母就在天上繼續陪伴他們，甚至藉著這樣的認知與陪伴，讓孩子的心智更成熟而堅強，透過實際的經驗，思索生命與死亡的意義。而孩子在團體中的作品就可以提供家屬當成墓地設計的素材。

當家屬與過世者做了完整的道別之後，他們就可以依照過世者的特質，或者在世者的期待自行設計墓園。因此在他們的森林墓地中，有多樣性與人性化的設計，而不是冷冰冰的制式墓碑。墓園中也設置了好幾個「靈修默想站」。讓家屬可以在這些中途站中宣洩悲傷與憤怒。



認識死亡

此外，面對死亡的課題不只對過世者親友具有意義，對於一般人來說，也是規劃生命的必要條件。因此，羅特先生會定期邀請基督宗教的心靈關顧者或演講者，為一般人開設「認識死亡」的相關課程。他也會邀請神學院老師的學生，從實務中與大家討論生死神學的觀點。

他們甚至利用網路社群的運作機制，開發出「虛擬掃墓」。在過世紀念日當天，透過網路參訪自己親友的墓地，開啟親友掃墓平台，在平台中分享悼念的方式與內容。

這次參訪中，這個禮儀中心對於團員的啟發最鉅。若平安園建了新的禮拜堂，除了安葬禮拜與告別式之外，應該也可以規劃悲傷陪伴的空間，默想室的空間，告別禱告的空間，邀請退休牧者擔任陪伴者與輔導者，這樣，就可以呈現出基督宗教的生死價值觀，有別於一般墓園的「純後端處理」方式，真正能夠做到「給悲傷者一個家」這個重要的靈修任務。



2013年追思專車

日期：2013年每月第二主日後的星期二、及每季第五禮拜六。

01月15日 二月份因春節暫停 03月12日 03月30日(聯合追思禮拜)

04月16日 05月14日 06月11日 06月29日 07月16日 08月13日

08月31日 09月10日 10月15日 11月12日 11月30日 12月10日

集合時間：當日8：30~8：50

集合地點：古亭國小側門（辛亥路上）

搭乘公車：古亭國小站下車 搭乘捷運：新店線至台電大樓站2號出口

費用：每位酌收新台幣200元，請自備零錢於當日繳交。感謝！

報名方式：郵電或傳真 FAX：2369-5442 郵寄或傳真後，請來電確認。

報名截止日：請於五天前電話訂位

專車報名表：(請影印重複使用)

過往親人姓名		位 置	區 排 號
家 屬 姓 名		搭 車 人 數	
追 思 日 期		連 絡 電 話	

消息報告

- 一、聖誕節快到了，敬祝大家佳節愉快，並預祝新的一年蒙主帶領，凡事興盛，身、心、靈都健康。
- 二、基督教平安園經多年的努力，期望有一個獨立的墓園，但最後內政部的答覆:私立國榮墓園不宜分為二或三，為了因應完整的墓園，不得不與綠金園共同合組一個【金平安生命紀念園股份有限公司】來管理整個國榮墓園的業務，並加入新北市和台北市的殯葬同業公會。
- 三、此後在平安園的所有買賣簽約，所發出的使用證，寄存證，將會冠上『金平安生命紀念園股份有限公司』以符合政府所規定法令。
- 四、本園的墓穴與價格如下:棺木區單號85萬元。雙號73萬元。花台區70萬元。草坪式第九區50萬元(可放置八個骨灰罐)。第八區20萬元(可放四個骨灰罐)。第七區16萬元(可放四個骨灰罐)。牧師，傳道仍有優惠。低收入家庭有證明者仍有優惠。
- 五、本園有提供遷葬服務，包括全台各地區，費用請洽辦公室助理，在一週前預約，檢骨者可再火化，一次遷兩個以上有特別優惠。
- 六、主後2013年聯合追思禮拜訂於 3月30日(星期六)上午10:00和下午2:30二場，先作預告，春節過後會個別通知，請大家留意。

基督教平安園現行各項收費標準表

基督教平安園現行各項收費標準表						
區別	安放人數	價格 (含使用權、工程費及第一人永久管理費)	永久管理費 (第二人起)	重開墓穴 工程費 (每穴)	墓碑 刻字費	墓碑 相片費
骨灰區(第七區)	1~4人	\$ 160,000	\$5,000	\$10,000起	●姓名+生息年月日： \$2,000/組 ●經文 (以實際字數計費)： \$150/字	●黑白： \$1,000起 ●彩色： \$4,000起
骨灰區(第八區)	1~4人	\$ 200,000				
骨灰區(第九區)	1~8人	\$ 500,000				
棺木區(單 號)	1~16人	\$ 850,000	\$10,000	\$25,000		
棺木區(雙 號)	1~16人	\$ 730,000				
墓穴內部裝潢		白色大理石	南非黑 花崗岩	玫瑰紅 花崗岩	註： ●證件補發或過戶手續費：\$500/每件 ●更換新墓碑費用： 骨灰區：\$ 5,000/每塊 棺木區：\$10,000/每塊	
骨灰區		\$15,000	\$17,500	\$17,500		
棺木區		\$37,000	\$50,000	\$50,000		